



Der er tænkt lys, luft og grønne oaser ind i Fremtidens Plejehjem, der også bliver nabo til en daginstitution på grunden, hvor Nyvangsskolen ligger nu. Illustration: Friis & Moltke.

NR. 2. MAJ 2016

# Friis & Moltke bag Fremtidens Plejehjem i Randers

Randers Kommune er ved at lægge sidste hånd på kontrakten om opførelse af Fremtidens Plejehjem og Daginstitution. Det er arkitektfirmaet Friis & Moltke, som har tegnet vinderprojektet, der opføres som en "miniby" med levende gårdmiljøer. Sundheds- og Omsorgsudvalget og Ældrerådet orienteres om projektet i dag.



Det samlede vinderteam består af Friis & Moltke Arkitekter, ingeniørfirmaet Midt Consult og landskabsarkitekt By Munch, mens C.C. Contractor bliver entreprenør på opgaven. Arbejdet forventes at gå i gang til september i år, så Fremtidens Plejehjem efter planen kan tages i brug i november 2017. Fremtidens Plejehjem kommer til at rumme 60 almene plejeboliger og tilhørende servicearealer. I det nordøstlige hjørne etableres en daginstitution, som bliver delvist integreret i plejehjemmet, blandt andet med fælles køkken- og personalefaciliteter.

Plejecentret bliver opbygget med fire forskelligt udformede boenheder med hver deres åbne gårdmiljøer ud fra et ønske om at skabe genkendelighed og særlig tilknytning for beboerne. Boenhederne er opbygget af mindre bygningsenheder, hvorved der skabes et levende bymiljø.

- Projektet fremstår samlet set som et både visionært, klart og indlevet bud på, hvordan fremtidens plejecenter og daginstitution kan udformes. Den overordnede disponering med stor differentiering af projektets delelementer vidner om en dybere forståelse for

projektets forskellige brugeres behov og forudsætninger - ældre som unge, personale samt besøgende, lyder det blandt andet i dommerkomiteens betænkning.

Ny værdighedspolitik  
**udmøntes**

Læs side ..... **2**

Lån en  
**rickshaw**

på ældrecentret

Læs side ..... **3**

Den gode  
**historie**

fra Møllevang

Læs side ..... **4**

I RANDERS KOMMUNE

D  
E  
M  
S  
T  
O  
M  
M  
I  
S  
T



# Aktivitetscentret er rykket i kolonihaven

Aktivitetscentret i Spentrup skal have nyt tag. Projektet blev skudt i gang 1. april og forventes at vare et par måneder. Det betyder, at borgerne i en periode ikke har mulighed for at benytte lokalerne på 1. sal til vedligeholdende træning og sociale og kreative aktivitetstilbud. Aktivitetscentret har derfor valgt at benytte sig af den fantastiske mulighed for at benytte Randers kommunes kolonihavehus i Bjergbyparken endnu mere, end de plejer.

De forrige år er "Mandgruppen" rykket i kolonihavehuset, så snart forårssæson er gået i gang. I disse måneder er flere af aktivitetstilbuddene ligeledes flyttet i kolonihaven; Vedligeholdende siddegymnastik, kreativt værksted, mandegruppen og sidst men ikke mindst bagegruppen.

Et af husets øvrige tilbud; "bevægelse og samvær med de lokale dagplejemødre og børn" vil fortsat kunne benyttes i aktivitetscentrets lokaler, men også dette tilbud vil få mulighed for besøg i kolonihaven hen over sommeren. Borgere og børn nød sidste sommer hinandens selskab i kolonihaven med stor succes.

Stort set alle borgere, der normalt benytter sig af tilbud i Spentrup Aktivitetscenter, har takket ja til tilbuddet i kolonihaven, og som en lille sidegevinst har snakken tiltrukket endnu flere borgere, der gerne vil deltage.

"Det prioriteres højt, at alle vores tilbud er interessebestemte og bygget op omkring et socialt fælleskab, og vi kan allerede nu fornemme, at kolonihaven og dens omgivelser er attraktive for den enkelte borger. Alle glæder sig ved udelivet, foråret med alle dets gøremål i haven og ikke mindst den helt specielle kolonihavestemning," fortællersocial og sundhedsassistent Jette Lind Pedersen.



Kolonihaven i Bjergbyparken er ramme om flere af Spentrup Aktivitetscenters aktiviteter netop nu.



Elin Andersen deltager i bevægelse og samvær med dagplejegruppen samt vedligeholdende træning.



Olav Elmquist deltager i bagegruppen og mandegruppen.



## Åbningstider i Borgerservice

**Mandag**..... 10.00 - 17.00  
**Tirsdag**..... 10.00 - 15.00  
**Onsdag** ..... 10.00 - 15.00  
**Torsdag**..... 10.00 - 15.00  
**Fredag**..... 10.00 - 13.00

Telefontiden følger åbningstiden.  
Tlf.: 8915 1515  
e-mail:  
borgerservice@randers.dk

**HUSK:** Det er en god idé at medbringe sin NemID, hvis henvendelsen drejer sig om noget, der kan klares digitalt. Tag din NemID med for en sikkerheds skyld, når du går i Borgerservice.

## PENSIONIST I RANDERS

**UDGIVER:**  
Randers Amtssavis  
**ANSVARSHAV:**  
Karen Balling Radmer  
**REDAKTION:**  
Kim Brandt Thomsen  
**KONTAKT PENSIONIST I RANDERS**  
kim.brandt.thomsen@randers.dk



## Ny værdighedspolitik skaber ekstra aktiviteter på ældreområdet

Randers Byråd vedtog mandag den 7. marts 2016 en ny værdighedspolitik. Politikken udspringer af, at Folketinget har afsat 1 milliarder kroner årligt til ekstra aktiviteter på ældreområdet, hvoraf Randers Kommunes andel er på 17.6 millioner kroner.

Værdighedspolitikken beskriver mulige handlinger i forhold til livskvalitet, selvbestemmelse, kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, mad og ernæring samt en værdig død. Politikken tager afsæt i Randers Kommunes ældrepolitik og udspringer af, at Folketinget har afsat 1 milliarder kroner årligt til ekstra aktiviteter på ældreområdet. Heraf er Randers Kommunes andel 17.6 millioner kroner.

I forbindelse med udarbejdelse og udmøntning af værdighedspolitikken har Randers Kommune afholdt en workshop med deltagelse af ældreråd, medarbejdere og ledelsen. Det har resulteret i følgende forslag til udmøntning:

**Midler til kompetenceudvikling.** Medarbejdernes fagligheder ønskes styrket. Fokus på efteruddannelse.

**Ansættelse af chauffør** for bedre at kunne tilbyde ældre borgere mulighed for transport og dermed bevarelse af egen mobilitet.

**Ekstra personale på centre.** Der afsættes midler til flere hænder i plejen ved at øge normeringen på centrene - evt. ved at hæve det årlige beløb i fordelingsmodellen pr. pleje/demensbolig/ældrebolig m. kald.

**Omklassificering af boliger og udvidelse af aflastningspladser.** Udviklingen viser, at folk først ønsker en plejebolig, når plejebehovet er så stort, at det ikke kan løses i eget hjem. Behovet for pleje- og demensboliger og aflastningspladser er derfor stigende, hvorfor 10-15 ældreboliger m. kaldetableres/omdannes.

**En natte/aftenvagt ekstra ansættes pr. område** for at støtte op om borgernes mulighed for at bevare egen døgnrytme.

**Indkøb af flere træningsredskaber for at styrke rehabiliteringsindsatsen.** Ca. 500 folkepensionister og efterlønnere benytter på egen hånd centrene træningsudstyr på tidspunkter, hvor centrene ikke selv bruger det. Men redska-

berne slides, og der ønskes penge til vedligehold og indkøb af nyt træningsudstyr.

**Implementering af telemedicinske løsninger** som eks. "virtuelle besøg", hvor borgerne får online hjælp til f.eks. selv at håndtere medicin. Det giver frihed og selvbestemmelse at kunne klare flere ting selv.

**Øget koordinering og mere kontakt til borgerne.** Flere ældre oplever, at der i deres kontakt med ældreområdet er mange forskellige fagpersoner involveret i samme forløb. Derskal fokuseres på koordinering og tværfaglige indsatser, og det foreslås derfor, at der afsættes midler til at ansætte ekstra sygeplejersker og ergo-/fysioterapeuter, som bl.a. skal understøtte patienter efter endt udskrivning.

**Løft af det faglige niveau.** Som en konsekvens af tidlige udskrivinger fra sygehuset bliver hjemmeplejens opgaver stadig mere komplekse. Det stiller krav til fagligheden, og det foreslås derfor, at der omdannes social- og sundhedshjælperstillinger til social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker.

**Ernæringscreening og spisevenner.** For at kunne sikre, at borgerne får den rette kost og bliver understøttet i at spise, foreslås det, at der bliver brugt midler på at støtte op om de frivillige spisevenner samt øge personalets kendskab til ernæringscreening.

**En værdig død.** Hospice Randers viden og erfaring omkring arbejdet med døende ønskes bredt ud til plejecentre og hjemmepleje - for eksempel ved at Hospice Randers får en udgående funktion, som kan understøtte og rådgive. Ældreområdet har dertil et tværsektorielt samarbejde med andre kommuner, hospital og praktiserende læger i det såkaldte Randers klyngesamarbejde. Og desuden et ønske om at deltage i et pilotprojekt omkring palliation med fokus på tryghed omkring borgernes ret til at dø i eget hjem.



## Vagtliste for de frivillige patientforeninger

Alle onsdage fra kl. 14-16

### Maj:

Onsdag den 25. Høreforeningen + Bisidderforeningen

### Juni:

Onsdag den 1. Osteoporoseforeningen

Onsdag den 8. PTU + Diabetesforeningen

Onsdag den 15. Scleroseforeningen

Onsdag den 29. Høreforeningen + Bisidderforeningen

**Juli:** Sommerferie

**Hver fredag:** Kræftens Bekæmpelse

**Sidste onsdag i mdr.** Hjerteforeningen kl. 10-14

I receptionen kan man derudover altid få et kontaktnavn og nummer til følgende foreninger og lave en aftale om et gratis møde/rådgivning: Giftforeningen, Dansk Blindesamfund, Nyreforeningen, Blodprop- og AK-patientforeningen, Endometrioseforeningen, Hjernesagen, Sind, Migræne og Hovedpineforeningen, Kvisten og Parkinsonforeningen.

## Nye tider på hørecentret

Indtil videre har Hørecenter Midt haft åben træffetid onsdage fra kl. 9-14, men fra 1. april er træffetiden udvidet, så man kan komme ind fra gaden til en snak og justering tre dage om ugen. Fra 1. april kan man mandag, onsdag og torsdag fra kl. 9-11 møde op uden forudgående aftale.

Hørecentret ligger i Sundhedscentret på Thors Bakke. Hørecentret kan kontaktes mandag til torsdag kl. 9-15 på tlf. 89158680 eller ved at sende mail til [tilhoerecenter.Midt@randers.dk](mailto:tilhoerecenter.Midt@randers.dk).

Hørecentret varetager justeringer af alle offentligt udleverede høreapparater. Så hvis du har fået dine høreapparater på et sygehus eller audiologisk lokalklinik, kan du efter de første 3 måneder henvende dig på Hørecentret. Her kan du få hjælp til det praktiske omkring høreapparatet, for eksempel filterskift og slangeskift. Hørecentret udleverer også batterier og informerer om yderligere høretekniske hjælpemidler. Du kan også få dine høreapparater justeret, hvis du har brug for mere eller mindre lyd i høreapparatet.

Har du købt dine høreapparater privat, er det den pågældende butik, som skal servicere og justere for dig i de 4 år, der er garanti på høreapparaterne.



## Ikke længere skift af dæk og slanger i Hjælpemiddelhuset

Pr. 1. januar 2016 er værkstedet på Hjælpemiddelhuset holdt med at skifte dæk og slanger på manuelle kørestole, el-kørestole, el-kørestøjer mv. Hjælpemiddelhuset vil i stedet fokusere på de reparationer, der ligger inden for lovgivningen, så man her kan yde den bedste og hurtigste service for borgerne.

Hjælpemiddelhuset har undersøgt markedet for forhandlere, som fremover vil kunne hjælpe borgere med at få skiftet dæk og slanger på kørestole mv., og en lille håndfuld forhandlere har lovet at stille op for at yde denne service.

For manuelle kørestole henviser Hjælpemiddelhuset til to cykelhandlere, som kan varetage opgaverne:

**Vesterport Cykellager, Vestergade 66, 8900 Randers, tlf. 86423161**

**Sportbike, Kristrupvej 63, 8960 Randers SØ, tlf. 86439656**

For el-køretøjer bevilget som hjælpemiddel henvises til **Jysk Handi Service, tlf. 75260207, [www.jyskhandiservice.dk](http://www.jyskhandiservice.dk)** **Jysk El-scooter & Rehab, tlf. 40303212, Torvebyggen 10, 8900 Randers C**

Kan andre cykelhandlere mv. løse opgaven, står borgeren selvfølgelig frit i forhold til at bruge en af disse.

I henhold til Serviceloven gælder det, at ansøgeren selv betaler udgifterne til den første årlige udskiftning på "første køretøj eller eneste køretøj".

Der ydes økonomisk hjælp til udskiftning af dæk og slanger til kørestole, hvis der er behov for mere end én årlig udskiftning. "Første årlige" tager udgangspunkt i en aktuel dato, forstået som en periode inden for 12 måneder og ikke pr. kalenderår.

Det vil fremover betyde, at borgeren skal kunne fremvise regning for første årlige udskiftning, når de henvender sig til administrationen på Hjælpemiddelhuset for at få refusion for ekstra skift.

## Ældreråd og ældretræf

Ældrerådet i Randers Kommune medvirker til kontakten mellem byens ældre befolkning og byrådet.

Alle forslag, der vedrører den ældre del af befolkningen, skal - før de når frem til politisk vedtagelse - sendes til høring i ældrerådet. Ældrerådet kan desuden på eget initiativ komme med forslag til god ældrepolitik.

Alle borgere over 60 år og deres pårørende kan henvende sig til ældrerådet med spørgsmål og problemer, der har generel eller principiel interesse.

Klagesager henvises til det klagesystem, der har med det enkelte lovområde at gøre. Nogle klager vil kunne danne grundlag for mere principielle overvejelser, og derfor kan problematikken eventuelt drøftes i ældrerådet. Alle kommuner skal efter lovgivningen afholde valg til et ældreråd. Rådet vælges af og blandt befolkningen over 60 år.

### Arbejdsudvalg

For at støtte de ældre borgere, der køber kommunal mad, besøges alle områdecentre et par gange om året. En gruppe af ældrerådets medlemmer spiser et måltid af dagens ret og rapporterer deres indtryk til ældrechefen i Randers Kommune.

Ældrerådet har desuden tre medlemmer i redaktionen af "Pensionist i Randers", der udkommer 4 gange årligt og leveres til alle ældre i kommunen. Arbejdsudvalg nedsættes endvidere efter behov.

### Hvor kan borgerne henvende sig?

Randers Kommunes ældreråd har 11 medlemmer: Formand Per Jensen Boysen, mens Steen Skouby Baunsgaard er næstformand.

Borgerne kan henvende sig direkte til det enkelte medlem. Skriftlige henvendelser sendes til formand Per Boysen på e-mail [boysen@kabelmail.dk](mailto:boysen@kabelmail.dk).

### Ældretræf i Arena Randers

Ældrerådet indbyder hvert år alle ældre i Randers Kommune til Ældretræf. Ældretræffet finder i år sted den 5. oktober fra kl. 13.30 i Arena Randers. Programmet for ældretræffet kan du se i august-udgaven af Pensionist i Randers.



Per Jensen  
Boysen

## Lån en rickshaw på ældrecentret

De populære rickshaws er nu tilgængelige på alle kommunens ældrecentre. Derfor en lille opfordring til pårørende og/eller frivillige, der gerne vil cykle en tur med en ældre medborger: I er velkomne til at låne en rickshaw-cykel, når I besøger en ældre, uanset om den ældre bor på plejecenter eller i egen bolig.

Er du interesseret i at låne en rickshaw, kan du henvende dig til nærmeste ældrecenter.

Du kan læse mere om rickshaws på [www.aeldre.randers.dk/frivillighed/frivillig-soeges/rickshaw-randers](http://www.aeldre.randers.dk/frivillighed/frivillig-soeges/rickshaw-randers)

Rickshaw Randers projektet har efterhånden kørt i halvandet år. Projektet er resultatet af et samarbejde mellem Ældreområdet i Randers Kommune og Randers Sundhedscenter.



I september 2014 var der indvielse af Rickshaw Randers på Center Bakkegården. Fremdriften sørgede en frivillig, Max Nouard for - godt hjulpet af den lille elmotor der trækker på baghjulet.





## Giv en hånd med ved pensionistkaffebordet

Har du lyst til at hjælpe til ved Pensionistkaffebordet - Randers Ugens største enkeltstående arrangement. Så er muligheden der mandag den 15. august 2016, hvor Randers Eventsekretariat igen i år holder Pensionistkaffebord fra kl. 9 - 11.

Skulle du have lyst til at komme og hjælpe til med at dække bord og gøre klar til Pensionistkaffebordet, kan du henvende dig til Randers Eventsekretariat på 89151091 eller på e-mail lr@randers.dk

Kaffebordet afholdes i lagerhallen hos Bombardier. Borddækningen starter kl. 07.00.



Den mere end 100 år gamle bypark Doktorparken skal genskabes som et grønt samlingssted. Derfor har Randers Kommune i samarbejde med lokale borgere og fugleforeninger taget initiativ til Projekt Doktorparken.

Randers Kommune er i gang med at udvikle den gamle landskabspark "Doktorparken" sammen med lokale kræfter. Ønsket er at genskabe et grønt samlingssted med fuglevoileren, en dejlig naturlegeplads og søen som de bærende elementer.

Der skabes et åndehul i byen anno 2016, hvor parkens kendetegn som engelsk landskabshave bevares, mens faciliteter for fugle bliver moderne og kommer til at afspejle deres naturlige omgivelser, og der etableres et grønt forsamlingssted, hvor borgere kan mødes og hygge sig i inspirerende omgivelser tæt på naturen. Naturlegepladsen skabes som rum i parken, hvor børnene kan lege og bevæge sig.

Det er muligt at læse mere om projektet på [www.doktorparken.randers.dk](http://www.doktorparken.randers.dk)



## ÅBENT HUS hos Madservice Kronjylland

Arkivfoto fra åbent hus arrangementet hos Madservice Kronjylland i september 2014.

Torsdag den 16. juni 2016 holder Randers Kommunes produktionskøkken åbent hus fra kl. 12 til kl. 15. Madservice Kronjylland laver middagsmad til knap 1000 hjemmefødsels pensionister og dele af de varme måltider til Randers Kommunes centercaféer, plejeafdelinger og boenheder, så det bliver til rigtig mange måltider mad hver uge.

Ved åbent hus arrangementet er der mulighed for at se, hvordan maden bliver tilberedt og pakket, samt få en snak med personalet. Desuden kan besøgende på dagen få sig en kop kaffe og smagsprøver på nogle af de mange retter, som Madservice Kronjylland tilbyder sine kunder.

Åbent hus er for alle, så du er velkommen til at invitere én med. Det kunne være naboen, din søster eller et barnebarn.

### Mulighed for transport

Madservice Kronjylland holder til på Falstervej 2, 8940 Randers SV. For personer, der ikke selv har mulighed for transport, har Madservice Kronjylland arrangeret bustransport fra busterminalen i Randers kl. 11.45 og 12.30 og 13.00 (påstigning ved pølsevognen). Bussen kører retur fra Madservice Kronjylland efter behov, dog senest kl. 15.00.

Der er også mulighed for at tage bybus 16, der går næsten til døren.

## Den gode historie fra Møllevang



fortalt af  
sosu-assistent  
Louise  
Rasmussen,  
Møllevang

### Jeg vil rigtig gerne fortælle en lille sød historie fra mit arbejde.

Det var en dejlig forårsmandag ved eftermiddagstid. Der skulle være forårs-komsammen i Boenhed A på Møllevang, hvor beboere og pårørende var inviteret til ost og kiks. Personalet havde lånt klaveret fra cafeen. Så der kunne blive spillet lidt musik til, når der skulle synges sange. Det giver altid en dejlig stemning.

Nu var klokken næsten 14, og folk var ved at samles ved det lange bord. Jeg sad ved klaveret og fjollede. Smukt lød det ikke! På den ene side af mig sad der en kvindelig beboer i kørestol. Jeg spurgte hende, om hun ikke havde lyst til at spille lidt, hvor hun svarede "jo" men at hun kun kunne spille Lille Peter Edderkop. Hun blev kørt hen til klaveret, hvor hun

trykkede på to tangenter og stoppede så. Det var ikke helt, som jeg havde forestillet mig, men jeg tænkte pyt. På den anden side af mig sad en anden beboer med hendes pårørende. Sønnen fortalte, at hans mor engang havde spillet på orgel, og at det var noget, hun selv havde lært. Det var mange år siden, hun havde spillet, og han vidste ikke, om hun stadig kunne huske, hvordan det var.

Jeg tænkte, fedt, lad os prøve at se! Så spurgte jeg den kvindelige beboer, om hun ikke ville give et lille nummer ved klaveret. Det ville hun gerne! Hun fik taget benstøtterne af sin kørestol, så hun bedre kunne være ved klaveret. Hun kiggede lidt rundt og op på mig igen, og sagde så: "Ja I kan jo altid løbe ud, hvis I ikke kan holde til at høre på det."

De som hørte hun sagde det, grinte lidt. Så kiggede hun tilbage på klaveret, og så spillede hun! Alle kiggede rundt på hinanden, nogle lidt i chok. Jeg selv helt mundlam. Jeg må indrømme, at alle mine hår på armene rejste sig, mens hun spillede. Ingen vidste, at hun kunne spille. Og der sad hun og spillede. Jo længere tid der gik ved klaveret, jo flere melodier kom til hende. Så vildt!

Det var en meget rørende og glædelig dag med masser af dejlige melodier fra klaveret!

En uge senere kom pårørende pludselig med et klaver til Boenheden. Så nu nyder vi godt af klaverspil i hverdagen i stedet for kun ved særlig lejligheder