

# FOKUS på det gode måltid i Område Syd



Nr. 1 • FEBRUAR 2017

I Område Syd i Randers Kommune er der sat fokus på måltidet på områdets plejecentre. Det sker gennem projektet "Det gode måltid", som løber frem til udgangen 2017 - i første omgang på Kristrupcentret, Plejecenter Tirsdalen, Svaleparken, Områdecenter Vorup og Områdecenter Lindevænget

"Vores mål er at få skabt de bedst mulige måltidsoplevelser for beboerne i plejeboliger, så måltidet bliver et højdepunkt for beboerne. I plejeboliger er måltidet en af de få ting, som man som beboer mødes om i løbet af en dag og har til fælles. Et måltid kan foregå på mange forskellige måder afhængig af maden, de fysiske rammer, stemningen, personalet og beboersammensætningen. Det hele spiller ind på beboernes oplevelse af måltidet," fortæller Tine Rolapp, der er ansat på projektet som aktivitetsmedarbejder.

Tine Rolapps opgave er at deltage på alle måltider på de fem ovennævnte plejecentre. Derudover interviewer hun beboerne for at undersøge, hvad

de forbinder med et godt måltid, og hvordan det bedst muligt kan understøttes af plejepersonalet og køkkenet: "Ved at sætte fokus på, at der i de enkelte boenheder bliver skabt de bedst mulige måltider ud fra de vilkår, der er, er man med til at forbedre beboernes livskvalitet. Forskning viser, at der bliver spist mere mad, hvis man sidder til bords med nogen, man har det godt med. Derved forebygger man med projektet "Det gode måltid" også underernæring blandt beboerne, som især er en udfordring for dem, der er småtspisende."

Forskning peger også på, at især danskere er mere optaget af det sociale omkring det at spise og drikke, end

hvad der faktisk bliver spist og drukket. Derfor er det vigtigt, at fokus på projektet "Det gode måltid" ikke alene er på maden, men også på de sociale rammer og stemningen i rummet.

"Idet der er nye øjne, som kigger med og deltager, kan nye ting måske opdages og gøres anderledes," siger Tine Rolapp. "Samtidig kommer jeg og bakker op om og arbejder videre med personalets egne idéer og tanker om, hvordan måltiderne kan forbedres. Projektet sker derfor i høj grad gennem et samarbejde med plejepersonalet og køkkenpersonalet. Sammen igangsætter vi aktiviteter og initiativer, der kan være med til at forbedre måltidsoplevelsen."

## Liste over aktiviteter/initiativer, der er startet op i forskellige boenheder:

- Duft af friskbagt brød eller kage. Personalet henter dejen i caféen og bager brødet eller kagen i boenhedens egen ovn, så beboerne kan opleve duften af mad.
- Fejre fødselsdage. Fremover når der bestilles ved Madservice Kronjylland, spørger man kommende fødselarer om, hvad de kunne tænke sig, at alle i boenheden skal have at spise på deres fødselsdag.
- Inddrage beboerne i valg af mad frem for at personale bestemmer, hvad der skal spises.
- Pædagogisk måltid: Personalet sidder med beboerne og spiser og skaber god stemning og tilgodeser den enkeltes behov.
- Rødt service til beboere med demens: Erfaringer viser, at rødt service kombineret med en gul dug fanger dementes opmærksomhed omkring maden og måltidet. Herved indtager de mere mad og væske.
- Nyskrællede kartofler og gulerødder: I mange boenheder kan beboerne hjælpe til med at forberede det varme måltid. Dermed får beboerne friske grøntsager til måltidet. Samtidig er det ofte en hyggelig stund for beboerne, som giver anledning til at snakke.
- Interview med beboerne: Hvad forbinder de med et godt måltid? Hvad savner de? Hvad sætter de pris på, som skal bevares? Er de glade for, hvor de spiser, og hvem de sidder til bords med? Kunne de have gavn af at deltage i spisefællesskaber? Eller bare sidde med 1-2 andre i en spisekrog en gang om ugen?

Er du  
**kandidat  
til ældrerådet?**

Læs side ..... **2**

Overblik over  
**forårets  
aktiviteter**

Læs side ..... **3-6**

Pulje på  
**400.000 kr.**  
til demens, ensomhed  
og frivillighed

Læs side ..... **7**

I RANDERS KOMMUNE

# PREMISST





## Ny næstformand i Ældrerådet

Ældrerådet for Randers Kommune har konstitueret sig efter formandsvalget på ældrerådsmødet i januar. Den siddende formand Per Jensen Boysen blev genvalgt, mens Jørgen Gammelby afløser Steen Baunsgaard som næstformand.



Jørgen Gammelby,  
ny næstformand i Ældrerådet

## Borgerservice åbningstider

Odinsgade 14, 8900 Randers C,  
Tlf.nr.: 8915 1515

Mandag kl. 10.00 - 17.00

Tirsdag kl. 10.00 - 15.00

Onsdag kl. 10.00 - 15.00

Torsdag kl. 10.00 - 15.00

Fredag kl. 10.00 - 13.00

Telefontid følger åbningstiden  
- bortset fra Pas & Kørekort der  
har telefontid fra 8.00 - 10.00.



## PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:  
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV.:  
Karen Balling Radmer

REDAKTION:  
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST  
I RANDERS  
kim.brandt.thomsen@randers.dk

# Bliv kandidat til ældrerådet



I september 2017 skal der vælges et nyt ældreråd i Randers Kommune. Er du over 60, og har du lyst til at være med til at præge udviklingen på ældreområdet i Randers Kommune, så er det nu, du kan melde dig som kandidat

Direktør for sundhed, kultur og omsorg Erik Mouritsen sætter stor pris på samarbejdet med ældrerådet og han mener, at rådet er et vigtigt bindeled imellem de ældre, forvaltningen og politikerne.

Erik Mouritsen er ikke i tvivl om, at ældrerådet har indflydelse og nævner blandt andet Fremtidens Plejehjem, kvalitetsstandarder, udmøntning af konkrete midler og ældrepolitikken som nogle af de områder, hvor ældrerådet har været med til at udøve reel og konkret indflydelse.

Ældrerådet bliver taget med på råd i alle sager, der vedrører den ældre del af befolkningen. Inden sagerne kan vedtages i byrådet, skal de have været til høring i ældrerådet. Rådet kan selv tage sager op, der har principiel eller generel interesse for borgerne, men rådet behandler ikke enkeltsager. Ældrerådet er politisk uafhængigt.

Hvis du vil vide mere om ældrerådets arbejde, eller er i en gruppe, der gerne vil orienteres nærmere omkring ældrerådets valg så kontakt ældrerådets formand Per Boysen på tlf. 40558854, e-mail boysen@kabelmail.dk

## Fakta om ældrerådsvalet

- Skema til brug for kandidatanmeldelse kan hentes på [www.aeldre.randers.dk](http://www.aeldre.randers.dk)
- En kandidatanmeldelse kan afleveres hos eller sendes til: Randers Kommune, Borgmesterkontoret, Laksetorvet, 8900 Randers C, eller e-mail [byradsdirektion@randers.dk](mailto:byradsdirektion@randers.dk)
- Sammen med kandidatanmeldelsen afleveres en kort præsentation af kandidaten (ca. 5 linjer) Begge dele skal være Randers Kommune i hænde senest søndag den 21. maj, kl. 24.00
- Betingelserne for at stille op er:
  - Du skal have bopæl i Randers Kommune og være fyldt 60 år senest den 26. september 2017 (valgdagen)
  - Fem stemmeberettigede stillere skal skrive under på din kandidatanmeldelse
- Valgperioden er fra den 1. januar 2018 – 31. december 2021
- Vedrørende kandidatanmeldelse kontakt Juridisk konsulent Maria Lotte Christensen på tlf. 89151062 eller e-mail [maria.lotte.christensen@randers.dk](mailto:maria.lotte.christensen@randers.dk)

## Om forebyggende hjemmebesøg

Der skete sidste år ændringer i, hvem der tilbydes forebyggende hjemmebesøg. Målet med ændringen er, at besøgene målrettes de svageste og mest sårbare ældre

### I Randers Kommune foregår de forebyggende hjemmebesøg på følgende måde:

Du tilbydes et besøg, når du fylder 75 år. Ved besøget vurderes det, om der skal tilbydes flere besøg, inden du fylder 80 år.

Når du fylder 80 år vil du blive inviteret til fødselsdagsarrangement på et lokalcenter. Du kan tage en ledsager med.

Når du fylder 81 år, vil du fremover blive tilbudt et besøg hvert år.

### Hvis livet er svært

Nogle gange sker der ting i livet, som kan være svære.

Hvis du er 65 år eller derover kan du tilbydes et forebyggende hjemmebesøg, hvis:

- du er kommet i en situation, hvor dit livsgrundlag har ændret sig - f.eks. ved alvorlig sygdom
- du er blevet udskrevet fra sygehuset
- din ægtefælle/samlever er flyttet på plejehjem

- du befinder sig i en livssituation, som er særlig sårbar, f.eks. ved oplevet ensomhed eller ved tilflytning til kommunen

At miste sin ægtefælle eller samlever vil ofte være forbundet med stor sorg og en følelse af tomhed. Randers Kommune tilbyder i denne situation et forebyggende hjemmebesøg. Du vil modtage et brev med et tilbud om et besøg ca. tre måneder efter. Du skal

selv melde tilbage, hvis du ønsker et besøg.

Henvendelse vedrørende forebyggende hjemmebesøg kan rettes til Winnie Jakobsen, Områdecener Vorup på tlf. 8915 2801 tirsdag, onsdag og fredag ml. kl. 8 og 14. Ringer du udenfor telefontiden, skal du huske at oplyse navn, adresse og eventuelt telefonnummer, hvis du ønsker at blive ringet op.



# Forårets

# aktiviteter



## ■ AKTIVITETSHUSET, LANGÅ

### Februar

27. kl. 14.00 Spillemandsmusik med Jan Moseholm Kjeldsen

### Marts

13. kl. 14.00 "Hvad er det du siger?" Fornøjeligt krydstogt i det danske sprog med højskolelærer Helge Teglgård.

27. kl. 14.00 Revyviser, operettesange og giro 413 melodier m. Merete, Annie og Eigil fra Hou.

### April

10. kl. 14.00 Forårsaflutning med lidt godt at spise. Tilmelding senest 27. marts.

### FASTE AKTIVITETER.

#### Mandage

kl. 10-16 Nørkleklub

kl. 13.00 Kortspil og pool

kl. 14.00 (Hver anden mandag) Mandagsunderholdning m. kaffe og kage, 25 kr.

#### Tirsdage

kl. 9.00 Knipling

kl. 9.00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard

kl. 14.00 Banko, Pensionistforeningen

#### Onsdage

kl. 9.30 Pensionisterne synger

kl. 13.00 Kortspil og pool

kl. 13.00 Pensionistorkesteret "Solsikkerne" over

kl. 13.30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)

#### Torsdage

kl. 9.20 Banko, Torsdagsklubben

#### Fredage

kl. 13.00 Kortspil og pool

#### Alle hverdage

Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30-16.30

## ■ ALDERSHVILE, HAVNDAL

### Februar

23. Bowling, Pensionistforeningen. Tilmelding til Vibeke Jensen på tlf. 8647 0496

### Marts

01. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile

15. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile

29. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile

30. Bowling, Pensionistforeningen.

Tilmelding til Vibeke Jensen

på tlf. 8647 0496

31. kl. 12.30 Forårsfest i Estraden kl. 12.30.

Aktivitetssudvalget,

tilmelding til Lone på tlf. 8647 0657

### April

27. Bowling, Pensionistforeningen.

Tilmelding til Vibeke Jensen

på tlf. 8647 0496

### Maj

18. Bowling, Pensionistforeningen.

Tilmelding til Vibeke Jensen

på tlf. 8647 0496

19. kl. 12.30 Sommerfest på Aldershvile.

Pensionistforeningen

...(fortsættes næste spalte)

### Juni

15. kl. 12.00 Udflugt til Kejsergården i Randers. Tilmelding til Lone på tlf. 8647 0657 senest 11/6

29. Bowling, Pensionistforeningen.

Tilmelding til Vibeke Jensen

på tlf. 8647 0496

### FASTE AKTIVITETER

#### Hver mandag indtil 31. marts

kl. 14.15 Spil (Wii, pool, bob m.v.)

på Aldershvile. Aktivitetsudvalget

#### Hver tirsdag

kl. 13.00 Kortspil og samvær.

Efterløns- og pensionistforeningen

#### Hver onsdag

kl. 18.30-21.30 Knipling på Aldershvile

## ■ TERNEPARKEN, ASFERG

### Februar

27. kl. 19.00 Fastelavnsfest m. musik v/Svend Fogeds Trio

### Marts

01. kl. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v/pastor Hans Erik Apelgren med efterfølgende kaffe

07. kl. 11.30 Fællesspisning med musik v/ Bent Faxholm. Tilm. til Café Ternen på 8915 2463

01. kl. 14.00 Film. De Grå Busser viser film fra tidligere og kommende ture

14. kl. 14.00 Mannequinopvisning v/Damernes Magasin. Skosalg v/Eigil Christensen

21. kl. 14.00 Danseeftermiddag

23. kl. 13.00 Besøgsvenner. Ældresagen

28. kl. 14.00 Bankospil

### April

04. kl. 11.30 Fællesspisning med musik v/ Bent Faxholm. Tilm. til Café Ternen på 8915 2463

05. kl. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v/pastor Hans Erik Apelgren med efterfølgende kaffe

11. kl. 14.00 Musikeftermiddag med danske sange

18. kl. 14.00 Oplæsning

24. kl. 19.00 Bankospil i Café Ternen

26. kl. 19.00 Forårsfest. Bjerregrav Folkedanserne giver opvisning

### Maj

02. kl. 14.00 Bankospil

03. kl. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v/pastor Hans Erik Apelgren med efterfølgende kaffe

04. kl. 12.30 Frivilligmøde med middag og underholdning

09. kl. 11.30 Fællesspisning med musik v/ Bent Faxholm.

Tilm. til Café Ternen på tlf 8915 2463

16. kl. 13.00 Havetur med bus. Aktivitetsudvalget

19. kl. 09.00 Forårsudflugt

23. kl. 14.00 Sang og musikeftermiddag.

30. kl. 14.00 Oplæsning v. Hans Erik Apelgren

...(fortsættes næste spalte)

### Juni

06. kl. 14.00 Bankospil

07. kl. 14.30 Gudstjeneste i opholdsstuen v/pastor Hans Erik Apelgren med efterfølgende kaffe

13. kl. 14.00 Sangeeftermiddag med Bent Faxholm ved klaveret

19. kl. 17.30 Midsommerfest. Underholdning v/ Bjarne Hjulmand.

Tilmelding på tlf. 8915 2468

27. kl. 14.00 Pakkefest. Aktivitetsudvalget

### FASTE AKTIVITETER i Frivilligheden

Mandage kl. 9-12 EDB

kl. 9-11.30 Billard

kl. 14-17 Kortspil

kl. 14-17 Vi mødes for at sy, lave æsker, båndbroderi, strikke og orkere og lave patchwork. Eller måske noget helt andet. Kun fantasien sætter grænser.

Tirsdage kl. 9-12 EDB

kl. 9-11.30 Porcelænsmaling

kl. 9.30-11.30 Billard

Onsdage kl. 9-12 EDB

kl. 9.30-11.30 Billard

kl. 13-16 Slægtsforskning for begyndere og lettere øvede

Torsdage kl. 9-12 EDB

kl. 9.30-11.30 Billard

kl. 9.30-11.30 Gymnastik ledet af terapeuter

kl. 13-15.30 Knipling- og nørklegrupper

Fredage kl. 9.30-11.30 Billard

kl. 14-17 Kortspil





## ■ BAKKEGÅRDEN, RANDERS

### Februar

22. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
26. kl. 14.00 Fastelavn, Aktivitetsudvalget

### Marts

01. kl. 13.30 Sang + besøg af Sct. Peders Aspirant Kor  
08. kl. 13-17 Jysk Tøjsalg + Reporto sko  
15. kl. 13.30 Gudstjeneste  
17. kl. 14.00 Beboermøde i Cafeen ("Den selvejende")  
18. kl. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget  
22. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
28. kl. 10-10.30 Hørevejleder  
29. kl. 13.30 Sangeftermiddag

### April (Husk ingen cafevagter i påsken)

04. kl. 13.30 Forårsmarked, Aktivitet og Aktivitetsudvalget  
05. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
12. kl. 13.30 Hyggeeftermiddag  
19. kl. 13.30 Gudstjeneste  
22. kl. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget  
26. kl. 14.00 Bakkekorets Forårskoncert.

### Maj

03. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
11. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
17. kl. 13.30 Gudstjeneste  
20. kl. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget  
21. kl. 13.30 Underholdning, Cafevagter, Aktivitetsudvalg og Aktivitet  
24. kl. 09.00 Udflugt, Aktivitetsudvalget og Aktivitet  
31. kl. 13.30 "Seniorshop"

### Juni

07. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
14. kl. 13.30 Quis  
17. kl. 14.00 Lørdagsbanko, Aktivitetsudvalget  
21. kl. 13.30 Gudstjeneste  
28. kl. 17.00 Midsommer hygge, Aktivitetsudvalg og Aktiviteten

## ■ BJERREGRAVCENTRET

### Februar

28. kl. 13.30 Oplæsning, fællessang

### Marts

03. kl. 10.00 Bowling  
07. kl. 13.30 Pasgårds Tøjservice  
14. kl. 13.30 Lone Hansen, foredrag: "Min moders hemmelighed"  
19. kl. 13.30 Søndagskaffe  
21. kl. 13.30 "De grå busser"  
28. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### April

04. kl. 12.30 Centrets 25 års fødselsdag - og generalforsamling opslag  
07. kl. 10.00 Bowling  
18. kl. 13.30 Banko  
23. kl. 13.30 Søndagskaffe  
25. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### Maj

05. kl. 10.00 Bowling  
09. kl. 17.00 Fælles Grillfest, se opslag  
18. Løvspringstur, se opslag  
30. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### Juni

23. kl. 18.00 Midsommerfest, se opslag

### FASTE AKTIVITETER

Samvær og kortspil d. 11/4, 2/5, 16/5, 23/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6 kl. 13.30-16  
Gymnastik onsdage kl. 14-15.30 (til og med april)  
Blomsterbinding onsdage i lige uger kl. 9-12 (til og med april)  
Diverse aktiviteter mandage og torsdage 9-12 (til og med maj)

## ■ BORUPVÆNGET, RANDERS

### Februar

22. kl. 14.30 Cafeen: Bjarne Drachmann "Digtere og andet godtfolk omkring fjorden"  
24. kl. 10.00 Damernes Butik, tøjsalg i forhallen  
28. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

### Marts

08. kl. 14.30 Gudstjeneste i Cafeen  
10. kl. 10.00 Reporto Sko, salg i forhallen  
13. kl. 14.30 Bankospil i Cafeen  
22. kl. 14.30 Cafeen: Jennumparkens børnekor underholder med Årstidens sange  
28. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen  
31. kl. 10.00 Jysk tøjsalg i forhallen

### April

10. kl. 14.30 Bankospil i Cafeen  
12. kl. 14.30 Gudstjeneste i Cafeen  
21. kl. 10.00 Pasgaard Tøjbus. Tøjsalg i forhallen  
25. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen  
26. kl. 14.30 Cafeen: Foredrag og lysbilleder med besøg fra Museum Østjylland

### Maj

05. kl. 10.00 Sko Eigil, salg i forhallen  
10. kl. 14.30 Gudstjeneste i Cafeen  
15. kl. 14.30 Bankospil i Cafeen  
24. kl. 14.30 Løvspringstur: Randers fjord rundt. Se opslag  
30. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

### Juni

02. kl. 10.00 Karina Dyhr, Tøjsalg, i forhallen  
08. kl. 14.30 Gudstjeneste i Enghøj Kirke. Se opslag  
12. kl. 14.30 Bankospil i Cafeen  
27. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

## ■ BRUGERHUSET DRONNINGBORG CENTRET

### Februar

25. kl. 14.00 Film

### Marts

21. kl. 17.00 Forårsfest

### April

25. Udflugt

### Maj

21. kl. 14.00 Hyggeeftermiddag med smørrebrød

### Juni

02. kl. 10-15 Markedsdag i Brugerhuset  
18. kl. 14.00 Film

## ■ FÅRUP ÆLDRECENTER

### Februar

22. kl. 14.00 Underholdning og sang ved Dorthe Nielsen med kor. Kaffe og kage. Pris kr. 50.

### Marts

20. kl. 10-13 Lars fra Jysk Tøjsalg kommer og sælger smart tøj til fornuftige priser  
22. kl. 17.00 Fællesspisning og hygge

### April

03. kl. 9.30 Lav selv din påske blomsterdekoration. Gitte vil komme med gode råd og hjælpe med at lave den flotteste dekoration. Kom selv med blomster og en skål.  
19. kl. 17-21 Forårsfest. Underholdning v/Bjarne Hjulmand. Der serveres en 3 retters menu og kaffe med sødt. Pris kr. 150. Husk tilmelding!

### Maj

06. kl. 10-13 Markedstur til Randers. Vi tager til marked på græsarealet ved Føtex på Mariagervej i Randers. Kom og hjælp os med at sælge vores flotte hjemmefremstillede ting og sager.

...(fortsættes næste spalte)

16. kl. 10.30 Skosalg. Sygeplejerske Eigil Kristensen fra Hobro kommer med sko til alle fødder.  
17. kl. 14.00 Musikeftermiddag v/Bente og Henning. Kaffe og kage. Pris kr. 50.  
Lørdag kl. 10-15.30 Kræmmermarked på Fårup Ældrecenter. Overskud går ubeskåret til fordel for beboerne på centeret. Bestil stand senest 12. maj på tlf. 2852 4931 / 2117 7042 eller e-mail annamvestergaard@gmail.com

### Juni

23. kl. 12.00 Skt. Hans fest. Båltale v/centerleder Jens Aage Kahr. Der serveres grillmad. Pris kr. 100. Husk tilmelding!

### FASTE ARRANGEMENTER

- Hver mandag kl. 9 Nørklegruppe  
Hver fredag kl. 9 Blomster v. Gitte Thomsen  
Hver fredag kl. 10-11 Fællessang  
2. mandag i hver måned kl. 14 Banko  
1. tirsdag i hver måned kl. 14.30 Gudstjeneste

## ■ GJERLEVCENTRET

### Februar

23. kl. 9.30 Torsdagsklub  
23. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
23. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
27. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
28. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
28. kl. 15-16 Bowling i Hobro - afgang 13.45

### Marts

02. kl. 9.30 Gudstjeneste  
02. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
02. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
06. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
09. kl. 9.30 Torsdagsklub  
09. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
09. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
13. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
14. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
16. kl. 9.30 Torsdagsklub  
16. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
16. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
20. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
21. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
21. kl. 14.00 Henning Sørensen fortæller om Mols Bjerge  
23. kl. 9.30 Torsdagsklub  
23. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
23. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
27. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
28. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
28. kl. 15-16 Bowling i Hobro - afgang 13.45  
30. kl. 9.30 Torsdagsklub  
30. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
30. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen

### April

03. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
04. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
04. kl. 14.00 Banko  
06. kl. 9.30 Gudstjeneste  
06. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
06. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
10. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
11. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
20. kl. 9.30 Torsdagsklub  
20. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
20. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
24. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
25. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
25. kl. 17.00 Bowling i Hobro. Spisning kl. 18. Afgang kl. 16.15 fra Gjerlevcentret  
27. kl. 9.30 Torsdagsklub  
27. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
27. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
28. kl. 17.00 Forårsfest på Gjerlevcentret, musik Gert Degn

## KILDEVANG, LANGÅ

### Februar

22. kl. 14.30 Gudstjeneste  
23. kl. 14.30 Underholdning v. Peter-spillemand-Thomsen

### Marts

15. kl. 14.30 Gudstjeneste  
29. kl. 14.30 Underholdning v. Jan Kjeldsen  
April  
05. kl. 14.30 Gudstjeneste  
26. kl. 14.30 Gudstjeneste  
27. kl. 14.30 Underholdning v. "Vitronør"

### Maj

16. Løvspringstur, se opslag senere  
17. kl. 14.30 Gudstjeneste

### Juni

14. kl. 14.30 Gudstjeneste  
15. "Kartoflens Dag" serveres stegt flæsk og persillesovs samt dessert

Arrangementerne er kun for beboere og pårørende samt brugere af Aktivitetscentret på Kildevang.

## KORSHØJCENTRET, HARRIDSLEV

### Februar

23. kl. 13.15 Kortspil  
28. kl. 14.00 Henne med Venner Musik

### Marts

02. kl. 13.15 Kortspil  
07. kl. 14.00 Lene Pape underholder (Pensionistforeningen)  
08. kl. 14.00 Eftermiddagshygge / banko  
09. kl. 13.15 Kortspil  
14. kl. 14.00 B.J. musik  
16. kl. 13.00 Bowling (Pensionistforeningen - evt. afbud til Mona tlf. 21461420)  
21. kl. 14.00 Syng med Per  
23. kl. 13.15 Kortspil  
28. kl. 12.00 Forårsfest med Gårdmusikanterne  
30. kl. 13.15 Kortspil

### April

04. kl. 14.00 Åse Thomassen fortæller ved kaffebord på Heidis Kro (Pensionistforeningen)  
06. kl. 13.15 Kortspil  
11. kl. 14.00 Flemming Både. Musik  
13. kl. 13.15 Kortspil  
18. kl. 14.00 Banko. Aktivitetsudvalget  
19. kl. 13.15 Kortspil  
20. kl. 13.00 Bowling (Pensionistforeningen - evt. afbud til Mona tlf. 21461420)  
25. Halvdagsudflugt (se opslag på Korshøjcentret)  
27. kl. 13.15 Kortspil.

### Maj

02. kl. 14.00 Besøg af Bio Teknik-Lones Magnetsmykker (Pensionistforeningen)  
04. kl. 13.15 Kortspil  
10. kl. 14.00 Eftermiddagshygge / banko  
11. kl. 13.15 Kortspil  
17. kl. 13.15 Kortspil  
18. kl. 13.00 Bowling (Pensionistforeningen - evt. afbud til Mona tlf. 21461420)  
25. kl. 13.15 Kortspil

### Juni

01. kl. 13.15 Kortspil  
06. Udflugt (Pensionistforeningen)  
08. kl. 13.15 Kortspil  
13. kl. 13.15 Kortspil  
14. kl. 14.00 Eftermiddagshygge/banko  
15. kl. 13.00 Bowling (Pensionistforeningen - evt. afbud til Mona tlf. 21461420)  
22. kl. 13.15 Kortspil  
29. kl. 13.15 Kortspil

## LINDEVÆNGET, RANDERS

### Februar

23. kl. 14.00 Fastelavnsfest

### Marts

02. kl. 14.00 Erik & Ole  
05. kl. 14.00 Søndagsbanko  
09. kl. 14.00 Bjarne Hjulmann  
16. kl. 14.00 Visens Venner  
23. kl. 14.00 Peter Vildmand  
30. kl. 12.00 Forårsfest

### 2. kvartal

- Hver torsdag kl. 14.00 Arrangement  
1. søndag i hver måned kl. 14.00 Søndagsbanko

## MØLLEVANG, RANDERS

### Marts

02. Generalforsamling

### April

06. Påskefrokost

### Juni

08. Sommerfest

## RANDERS KOLLEKTIVHUS

### Februar

23. kl. 14.00 Rasmus Mannerup fortæller om Sirius patruljen

### Marts

02. kl. 14.00 Jennum Parkens Børnekor.  
Tema: Jeppe Aakjær  
09. kl. 14.00 Banko  
16. kl. 14.00 Musik  
23. kl. 14.00 Trækfuglene  
30. kl. 14.00 Banko

### April

06. kl. 14.00 Tøj og Sko. Smartex og sko fra Egil.  
13. Skærtorsdag  
20. Påskefrokost.  
Underholdning ved Bent og Bent  
27. kl. 14.00 Banko

### Maj

05. kl. 14.00 Foredrag v. Frank Christensen om hans tid i Tallinn  
11. kl. 14.00 Banko  
18. Udflugt til Agri på Mols  
25. Kr. Himmelfartsdag

### Juni

01. kl. 14.00 Banko  
05. kl. 10-13 Grundlovsfest m/Per Boysen og folkedanserne  
15. kl. 14.00 Bjarne Drachmann fortæller om digtere og andet godtfolk omkring fjorden  
22. kl. 12.00 Sct. Hans - pølser og kartoffelsalat  
29. kl. 14.00 Sommerbanko

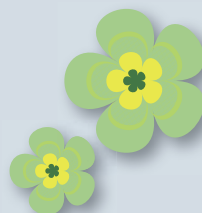
## ROSENVÆNGET, RANDERS

### Februar

22. Tøjsalg ved Karina  
23. kl. 14.00 Generalforsamling

### Marts

05. kl. 14.00 Banko kl. 14.00  
21. kl. 14.00 Banko kl. 14.00  
April  
02. kl. 14.00 Banko  
12. Jysk Tøjsalg  
25. kl. 14.00 Banko



...(fortsættes næste spalte)

### Maj

07. kl. 14.00 Banko  
18. Underholdning musik og kaffe.  
28. kl. 14.00 Banko

### Juni

08. Bustur  
20. kl. 14.00 Banko  
22. kl. 17.00 Sct. Hans fest

### FASTE AKTIVITETER

- Mandage kl. 10.00-11.30 Sidedans v. Pernille og Lars  
kl. 13.00-15.00 De kulturelle herrer v. Susanne og Lars  
kl. 13.00-13.45 Udendørstræning v. Louise og Lone  
kl. 14.00-15.00 Udendørstræning v. Louise og Lone

- Tirsdage kl. 9.30-11.30 tirsdags klubben v. Pernille og Lars  
kl. 9.30-11.00 Vedligeholdstræning i træningssalen v. Louise og Lone  
kl. 11.00-12.00 Styrketræning træningssalen v. Louise og Lone  
kl. 13.00-14.00 Vedligeholdstræning i træningssalen v. Louise og Lone  
kl. 14.00-14.45 Balancehold i ergoterapien v. Louise og Lone

- Onsdage kl. 10.00-11.30 sang & musik v. Susanne og Lars  
kl. 10.00-11.30 Byhistorie / selvlædende gruppe/ Gerda Bach  
kl. 10.00-12.00 Selvstyrende gruppe laver bolsjer v. Jytte Andersen ældrerådsformand  
kl. 13.00-14.00 stolegymnastik + fælles kaffe v. Lone Nielsen

- Torsdage kl. 9.30-11.30 torsdagsklubben v. Pernille og Lars  
kl. 9.30-11.00 Vedligeholdstræning i træningssalen v. Louise og Lone  
kl. 10.00-11.00 Erindringsdans v. Sofie Binow  
kl. 11.00-12.00 Styrketræning på hold i træningssalen v. Louise og Lone  
kl. 13.00-15.00 Vedligeholdstræning v. Louise og Lone  
kl. 13.30-14.00 Hver 3. torsdag Gudstjeneste v. frivillige Mogens, Annette og Signe og præsten  
kl. 13.00-15.00 Hobby v. Annette og Susanne

- Fredage kl. 10.00-11.30 Stavgang v. Lisbet Groot  
kl. 10.30-12.30 Bassintræning i varmt vand v. Maibritt og Lone  
kl. 13.00-15.00 Træningscafe v. Louise og Lone

Telefonnummer: 89152674 / 89152675 ml. kl. 8-9 eller 12-12.45

## OMRÅDECENTER VORUP

### Marts

02. Banko, Vorup Plejehjem  
23. Mandekor, Vorup Plejehjem.

### April

06. Banko, Vorup Plejehjem  
20. Demonstration af magnettæpper mm., Vorup Plejehjem

### Maj

04. Flemming Både, Vorup Plejehjem  
18. Løvspringstur til Silkeborg

### Juni

22. Sct. Hans Fest, Vorup Plejehjem

Alle arrangementer bekendtgøres ved opslag på plejehjemmene.





## ■ SPENTRUP ÆLDRECENTER

Spentrup Ældrecenter  
EDB er lukket ned, men hjælp kan rekvireres hos Poul Erik (26635806), Lene (61778647), Aage (26518310) eller Ruth (21643783)

### Marts

- Mandage og onsdage kl. 09-12 EDB-hjælp kan rekvireres  
Tirsdage kl. 09.30 Petanque Kvinder, 10.30 Mænd, andet kan aftales  
Torsdage kl. 09.30 maling, kl. 10 Krolf, kl. 13 Knipling  
Fredage kl. 09-11.30 Håndarbejdsgruppen  
01. kl. 14.00 Musik ved far og søn, Per og Peter Johan  
08. kl. 14.00 Generalforsamling i Spentrup/Gasum Efterløns- og Pensionistforening. Dagsorden ifølge lovene. På valg er Ulla Poulsen, Edith Mortensen og Hanne Larsen. Lille bankospil. Forslag skal være formanden i hænde 1 uge før.  
09. kl. 11-12 Bowling i Randers. Tilmelding til Gunhild på 6095 6279  
15. kl. 14.00 Banko  
22. kl. 14.00 Vejen til min rødde. Foredrag ved Lone Hansen, Viborg  
29. kl. 14.00 Gudstjeneste

Cirkus Revyen er i år 29. og 30. juni, med Ans Rejser. Pris 2.050,00 kr. Få oplysningerne hos Gunhild. Tilmelding senest den 1. april.

### April

- Mandage og onsdage kl. 09-12 EDB-hjælp kan rekvireres  
Tirsdage kl. 09.30 Petanque Kvinder, 10.30 Mænd, andet kan aftales.  
Torsdage kl. 10 maling, kl. 10 Krolf, kl. 13 Knipling  
Fredage kl. 09-11.30 Håndarbejdsgruppen  
05. kl. 14.00 Underholdning  
14. kl. 11-12 Bowling i Randers. Tilmelding til Gunhild på 6095 6279  
19. kl. 14.00 Peter Trier fortæller om rejserne med Faarup Rejser  
26. kl. 14.00 Banko

### Maj

- Tirsdage kl. 09.30 Petanque Kvinder, 10.30 Mænd, andet kan aftales.  
Torsdage kl. 10 Krolf, kl. 13 Knipling  
Fredage kl. 09-11.30 Håndarbejdsgruppen  
03. kl. 14.00 Modeshow med Seniorshoppen  
11. kl. 10.00 Løvspringstur til Feggesund Kro. Tilmelding og betaling til Hanne senest den 3. maj. Bussen starter kl. 10 ved P-pladsen ved Bane Alle, 10.05 ved Bindeleddet, kl. 10.10 ved centret og kl. 10.20 fra Gassum.  
17. kl. 14.00 Gudstjeneste i Kirken med efterfølgende kaffe i Sognegården

### Juni

- Tirsdage kl. 09.30 Petanque Kvinder, 10.30 Mænd, andet kan aftales  
Torsdage kl. 10 Krolf, kl. 13.00 Knipling  
Fredag kl. 09-11.30 Håndarbejdsgruppen  
22. kl. 18-22 Sct. Hans Aften Fest med båltales og underholdning. Kl. 20 båltales, bål og Midsommervisen. Musik ved 2 gange Bent. Tilmelding til Hanne på tlf. 5187 8727 eller Inge 2494 0416 senest den 20/6.

## ■ SVALEPARKEN, ASSENTOFT

### Februar

23. kl. 14.00 Bente og Henning fra Asferg underholder med musik  
26. kl. 14.00 Fastelavnshygge. Anna Kjærgren fortæller

### Marts

01. kl. 19.00 Sognepræst Jan Schmidt fortæller om molboer og helboer mv. (Ældreklubben)  
02. kl. 14-16 Banko  
8. kl. 19.00 Dorthes musik. Hygge og syng med (Ældreklubben)  
15. kl. 19.00 Jørgen West. Vi forsætter Thailandsrejsen mm. (Ældreklubben)  
16. kl. 14-16 Syddjurs Seniororkester  
29. Afslutning på forårsprogrammet (Ældreklubben)

### April

05. kl. 19.00 Årsmøde i Venneforeningen. Trækfluglene underholder  
06. kl. 14-16 Banko  
20. kl. 14-16 Damernes Butik

### Maj

04. kl. 14-16 Banko  
10. Udflugt til Stenvad Mosebrugscenter. Guidet rundvisning og togtur (Ældreklubben)  
12. kl. 12-15 Afslutning på Skovbakken. Hammer underholder (se opslag om tilmelding)

### Juni

05. Grundlovsfesten aflyst p.g.a. pinse  
23. kl. 19.00 Sct. Hans fest (tilmelding i Aktivitetscentret)

Tilmelding til Ældreklubbens arrangementer kan ske til Ketty Christensen på tlf. 8649 4589

## ■ TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

### Februar

23. kl. 17-20.30 Tirsdalen, Nytårsbal m. 3. retters menu, kaffe og underholdning v. Fredagsorkestret.

### Marts

17. kl. 14-16 Tirsdalen, Generalforsamling, derefter underholdning med 2 X Bent. Kaffe og kage.

### April

04. kl. 09.30-12 Tirsdalen, Morgenbuffet og underholdning v. duoen "Trib"  
20. kl. 14-16 Tirsdalen, Koncert m. Bakkekoret og orkester. Kaffe og kage.

### Maj

18. kl. 16-18 Tirsdalen, Pålægssbord og underholdning

### Juni

15. kl. 17-20.30 Tirsdalen, Sommerfest m. 3. retters menu, kaffe og underholdning v. Herlufs Band.

### FASTE ARRANGEMENTER

Mandage:  
Fællessang i cafeen (se opslag)  
Dart kl. 19-20.30

Tirsdage  
Sløjd kl. 10-12

Hver dag serveres varm og kold mad i cafeen klokken 11.30-13. Torsdage sandwich med forskelligt fyld.

## ■ ÅBAKKEN, ØSTER TØRSLEV

### Marts

02. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
06. kl. 14.00 Banko (E)  
09. kl. 14.00 Bowling (P)  
16. kl. 14.15 Underholdning (A) "Far og Søn Per og Peder Johan"  
20. kl. 14.00 Banko (E)

### April

03. kl. 14.00 Banko (E)  
06. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
07. kl. 10-15 Tøj og Sko (A)  
19. kl. 10.00 Aktivitetsdag (A)  
20. kl. 14.00 Bowling (P)  
27. kl. 13-16 Pasgaard Tøj

### Maj

01. kl. 14.00 Banko (E)  
04. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
11. kl. 14.00 Bowling (P)  
15. kl. 14.00 Banko (E)  
17. kl. 08.00 Løvspringstur (P) Fængslet i Horsens  
29. kl. 14.00 Banko (E)

### Juni

01. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
08. kl. 14.00 Bowling (P)  
12. kl. 14.00 Banko (E)  
23. kl. 18.00 Sct. Hans fest – alle er velkomne (A) "Henne med Venner"

A = Aktivitetsudvalget  
E = Efterlønsklubben/SID  
P = Pensionistforeningen

Der er mulighed for kørsel til alle aktiviteter (egenbetaling 20 kr.)

## ■ ÅBNE, SOCIALE AKTIVITETER I OMRÅDE VEST

Tirsdage kl. 10-11.30: Kortspil og Yatzy, strik og snak i beboerhuset, Myrdalsvej 42, Over Hornbæk

Onsdage kl. 10-11.30: Stolegymnastik, balancetræning og kaffe i beboerhuset, Myrdalsvej 42, Over Hornbæk

Torsdage kl. 10-11: Gåmotion fra Skelvangsvej 54 (mødested v. "Min Købmand"). Vi går ca. 4 km i deltagernes tempo og kan samle op undervejs (ring og spørg)

Torsdage kl. 13-15: Samtalecafé i Anyklubbens lokaler, Slyngborggade 21 (for alle pensionister i Randers Kommune)

Fredage, ulige uger kl. 10-12: Livshistoriefortælling i små grupper i fælleshuset ved Borupvænget, Gl. Hobrovej 140

Fredage, lige uger kl. 13-15: Spillecafé på Kollektivhuset, Parkboulevarden 71

Kontakt aktivitetsmedarbejder Inge Schultz-Knudsen på tlf. 20 47 64 73, hvis du har lyst til at være med eller høre mere. Aktiviteterne er åbne for alle over 60 år, som har lyst til at lære nye at kende. Der vil være særlig plads til, at man som ældre kan have nogle problemer, der skal tages hensyn til -



# Puljemidler til demens, ensomhed og frivillighed

Har du en idé til en aktivitet, der kan skabe fællesskab blandt borgere i Randers Kommune? Og vil du gerne være med til at gøre en indsats for ensomme og mennesker med demens? Så kan du søge om andel i puljen på 400.000 kroner fra Randers Kommune.



**PULJEN PÅ...  
400.000 KR.  
FRA RANDERS KOMMUNE**

Puljemidlerne er øremærket til initiativer mod ensomhed, demensvenlige aktiviteter og tiltag og aktiviteter inden for frivilligområdet. Alle kan søge, såvel grupper som enkeltpersoner, borgere, frivillige, foreninger eller medarbejdere. Aktiviteten skal kunne skabe fællesskaber blandt ældre borgere i Randers Kommune, skal være lokalt forankret, skal tage afsæt i enten initiativer mod ensomhed, aktiviteter på demensområdet eller frivillige aktiviteter/enkeltstående events, skal styrke netværksdannelse og skal involvere frivillige. Af ansøgningen skal det ligeledes fremgå, hvem der står for aktiviteten, og hvem der involveres, en beskrivelse af aktiviteten og hvem den skal komme til gavn, formål og succeskriterier samt budget og beløb der ansøges om. Et udvalg bestående af to repræsentanter fra Sundheds- og Omsorgsudvalget og to medlemmer af Ældrerådet vil vurdere de indkomne ansøgninger og fordele midlerne i løbet af foråret 2017.

## Masser af muligheder

"Der foregår allerede rigtig mange spændende initiativer i Randers Kom-

mune, hvor formålet er at forebygge ensomhed eller støtte mennesker med demens og deres pårørende. Det kan være via madklubber, musikterapi, udflugter, kæledyr, kreative værksteder og meget mere - mulighederne er uendelige," siger frivilligkoordinator Birgitte Saksø.

Mangler du inspiration eller har spørgsmål til en eventuel ansøgning, kan du kontakte frivilligkoordinator Birgitte Saksø, e-mail birgitte.sakso.juhl@randers.dk, mobil 23 81 55 91 eller frivilligkoordinator Dorte Pedersen, e-mail dorte.pedersen6@randers.dk, mobil 51 54 66 94

Ansøgningen skal sendes Randers Kommune senest fredag den 14. april 2017. Enten pr. mail til Karina Ibsen karina.ibsen@randers.dk eller til Randers Kommune, Sundhed, Kultur og Omsorg, Laksetorvet 1, 8900 Randers C, att. Karina Ibsen.

# Ny kørende tekniker til eftersyn af lifte

Det er et lovkrav, at alle gulflifte og loftlifte med el får et lovpligtigt eftersyn en gang om året. Hidtil har det været en ekstern leverandør, som har udført opgaven for Randers Kommune, men fra efteråret 2016 har Hjælpe-middelhuset Kronjylland hjemtaget opgaven og har ansat sin egen kørende tekniker, Thomas Møller Ovesen, til at udføre de lovpligtige eftersyn i Randers kommune.

Ved eftersynene foretages udføres der en vægttest og en kontrol af, at alt er i 100% forsvarlig stand. Og der monteres et mærke, hvor man kan se,

at eftersynet er udført, og hvornår det næste eftersyn udføres.

Eftersynene foretages primært på hverdage i tidsrummet fra kl. 8-15.

Opleves loftlifte eller gulflifte, hvor der ikke er foretaget eftersyn, kan Hjælpe-middelhuset Kronjylland kontaktes på 8915 8600.

*Thomas Møller Ovesen er blevet ansat som Hjælpe-middelhusets nye kørende eftersynstekniker*

# Pensionstakster pr. 1. januar 2017

Følgende gælder hvis du er:

- Folkepensionist eller
- Førtidspensionist og din pensionssag er påbegyndt eller afgjort før 1/1 2003

| Maksimale beløb pr. måned i kr.           | Reelt enige | Samlevende ell. gifte |
|---|-------------|-----------------------|
| <b>Folkepension</b>                       |             |                       |
| Grundbeløb                                | 6.160       | 6.160                 |
| Pensionstillæg                            | 6.551       | 3.223                 |
| I alt                                     | 12.711      | 9.383                 |
| <b>Højeste førtidspension</b>             |             |                       |
| Grundbeløb                                | 6.160       | 6.160                 |
| Pensionstillæg                            | 6.399       | 3.092                 |
| Invalditetsbeløb                          | 3.016       | 3.016                 |
| Erhvervsudygtighedsbeløb                  | 4.133       | 4.133                 |
| I alt                                     | 19.708      | 16.401                |
| <b>Mellemste førtidspension</b>           |             |                       |
| Grundbeløb                                | 6.160       | 6.160                 |
| Pensionstillæg                            | 6.399       | 3.092                 |
| Invalditetsbeløb                          | 3.016       | 3.016                 |
| I alt                                     | 15.575      | 12.268                |
| <b>Forhøjet almindelig førtidspension</b> |             |                       |
| Grundbeløb                                | 6.160       | 6.160                 |
| Pensionstillæg                            | 6.399       | 3.092                 |
| Førtidsbeløb                              | 1.578       | 1.578                 |
| I alt                                     | 14.137      | 10.830                |
| <b>Ekstra tillægsydelse</b>               | 1.438       | 1.438                 |
| <b>Invalditetsydelse</b>                  | 3.036       | 3.036                 |

Følgende gælder hvis du er:

- Førtidspensionist og din pensionssag er påbegyndt eller afgjort efter 1. januar 2003

| Maksimale beløb pr. måned i kr. | Reelt enige | Samlevende ell. gifte |
|---------------------------------|-------------|-----------------------|
| <b>Førtidspension</b>           | 18.412      | 15.650                |

Alle ovennævnte satser er meldt ud af Beskæftigelsesministeriet. Du skal derfor rette henvendelse til Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål til de angivne pensionssatser for 2017.

**Du kan kontakte  
Udbetaling Danmark Pension  
på tlf. 70 12 80 61**

På [www.borger.dk](http://www.borger.dk) kan du læse mere om folkepension og førtidspension.







## Stjerne- stunder og natur til ældre

Borupvænget i Randers kan bryste sig af at have meget dedikerede og vedholdende medarbejdere. I 2013 begyndte arbejdet med at samle ind til en ny turbus, og efter godt tre år med indsamlinger, kageboder, bankospil og bidrag fra velvillige sponsorer ruller vidunderet ind foran plejecenteret

"Jeg har tilbragt hele min ungdom på fjorden, og det er så dejligt at komme tilbage dertil engang imellem," sagde 93-årige Egon Christensen, da han klippede snoren til Borupvængets nye bus den 12. januar.

Glæden ved indvielsen af Borupvængets nye bus er til at tage og føle på. Der var ved indvielsen af turbussen pyntet op med flag og blomster, bordet er dækket med bobler, kransekage og kaffe, og forhallen genlyder af takketalere og klapsalver.

"Udflugterne skaber så meget glæde og fællesskab for vores beboere. Det betyder, at de kan komme ud og opleve årstidernes skiftet i de områder, de kender fra deres ungdom, og det giver dem mange stjernestunder sammen," siger aktivitetsmedarbejder Inger Lis Sørensen, der har været primus motor på anskaffelsen af den nye bus.

Bussen skal bruges til udflugter i lokalområdet; for eksempel til Mariager, Møllerup, lokale kroer og ikke mindst til Naturcenteret, så Egon kan komme ud på fjorden og mindes den tid, han brugte på at bade i bølgerne og stange ål til middagsmaden.

93-årige Egon Christensen klippede snoren, da Borupvænget indviede sin nye turbus 12. januar.



# Hjælpemidler skifter udseende

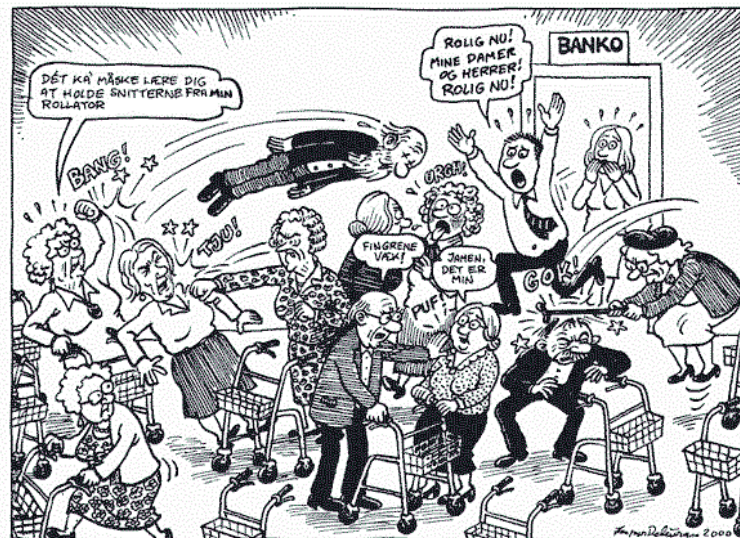
Når Hjælpemiddelhuset i Randers Kommune indkøber kørestole, rollatorer, plejesenge o.s.v. til borgerne i Randers, vil man gerne have så meget for pengene, som muligt. Derfor indgår Hjælpemiddelhuset indkøbsaftaler med de firmaer, der laver hjælpemidlerne, og får ofte gode rabatter

Indkøbsaftaler er typisk gældende i 4 år. I dette forår er det tid til fornyelse af indkøbsaftalerne på hjælpemiddelområdet. De første nye aftaler trådte i kraft i november 2016 og de sidste aftaler forventes klar 1. juni 2017.

### Nye varer på hylderne

Det betyder, at nogle hjælpemidler fremover vil være de samme, som dem brugerne er vant til, mens andre vil ændre udseende. Sengen bliver måske hvid i stedet for grå, badestolen måske blå i stedet for sort og rollatoren får måske andre hjul og en anden type bremser. Men kvalitet og funktion vil være den samme som før - måske endda bedre.

*Man kan komme til at holde af sin rollator. Måske skal du nu vænne dig til en ny model*



## Aftenåbent for demente på Borupvænget

Med midler fra Sundhedsstyrelsens satspulje til "Aflastning af pårørende til demente i egen bolig" har Demenstilbuddet Borupvænget nu to månedlige aftenarrangementer for borgere med demens i Randers Kommune

Som pårørende til et menneske med demens kan man godt have brug for aflastning og mulighed for at foretage sig noget på egen hånd. Med det nye tilbud kan de pårørende være helt trygge, fordi de ved, at deres kære er i gode hænder hos os, siger SOSU-assistent Christina Cecilie Jensen, der ligesom sine kolleger i tilbuddet har mange års erfaring med demens.

Arrangementerne foregår hver den første og tredje mandag i måneden fra kl. 17- 21.15 til og med oktober 2017. Tilbuddet inkluderer aftensmad for de demente borgere og aktiviteter som fælles forberedelse af mad, kreative gøremål og fokus på fysisk træning og udeliv.

Derudover tilbyder Demenstilbuddet træning til demente borgere i område vest på tirsdage og torsdage fra 13.30-14.30 ved fysioterapeut Anders Djernæs. Her er også tale om et visiteret tilbud, hvor borgeren med demens er en del af et fast hold. Det er op til den enkelte om der ønskes træning en eller to gange om ugen. Ønskes visitation til Demenstilbuddet, skal pårørende ringe på tlf. 8915 2414. Her er samtidig mulighed for at blive visiteret til taxakørsel frem og tilbage.

### Pårørendeaftener på Rosenvænget

Pårørende kan blandt andet benytte sig af muligheden til at deltage i et pårørendearrangement, som bliver afholdt den første mandag hver måned fra kl. 18.45-20.45 på Center Rosenvænget på P. Knudsensvej 6. Her bliver der taget forskellige emner op, som berører pårørende til demente.

Den 6. marts er emnet "Sorg og demens". Præst Alice Anette Pedersen fra Enghøj Sogn står for oplægget.

Den 3. april står jurist ved visitationsenheden Camilla von der Heide Greve Glavind for oplægget. Her er emnet "Jura og demens".

Den 1. maj er fokus på "Livet i plejebolig - nu og i fremtiden". Centerlederne Susanne Vestendahl Eberhart fra Ældrecenter Møllevang og Rikke Berg Christensen fra Gudenåcentret er aftenens oplægsholdere.

Der vil altid være en af Randers Kommunes demenskoordinatorer til stede ved pårørendeaftenerne. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig, og der er mulighed for at købe kaffe og kage.



*Henry Hougaard med Demenstilbuddet Borupvængets besøgshund Ollie og dennes ejer Ilse. I baggrunden ses Vagn Åge Christensen og John Norin Christensen.*

