

Ældrepolitik erstattes af en omsorgs- og værdighedspolitik



Nr. 2 • MAJ 2018

Randers Byråd vedtog på sit møde den 23. april, at den nuværende ældrepolitik skal erstattes af en omsorgs- og værdighedspolitik, og at denne politik justeres med blandt andet afsæt i den nye byrådsvedtagne vision.



Den nuværende ældrepolitik erstattes af en omsorgs og værdighedspolitik. Den nuværende ældrepolitik blev udarbejdet

i den forrige byrådsperiode, godkendt af byrådet september 2015. Ældrepolitikken er siden blevet suppleret af en

værdighedspolitik, som blev udarbejdet i forlængelse af finanslovsaftalens udmøntning af værdighedsmidler i 2016.

Den foreløbige procesplan er som følger:

Et udkast til en ny omsorgs- og værdighedspolitik forelægges på omsorgsudvalgmødet den 7. juni, hvorefter forslaget sendes høring. Omsorgs- og værdighedspolitikens konkrete handleplaner udarbejdes og gennemføres i samarbejde med omsorgsområdet.

I værdighedspolitikken skal kommunalbestyrelsen som minimum beskrive, hvordan kommunens ældrepleje kan understøtte følgende områder i forhold til plejen og omsorgen af den enkelte ældre:

- 1) Livskvalitet
- 2) Selvbestemmelse
- 3) Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- 4) Mad og ernæring
- 5) En værdig død
- 6) Pårørende

Pensionistkaffebord i Arena Randers

Har du lyst til at hjælpe til ved Pensionistkaffebordet - Randers Ugens største enkeltstående arrangement. Så er muligheden der tirsdag den 14. august 2018, hvor Randers Eventsekretariat igen i år holder Pensionistkaffebord fra kl. 9-11 i Arena Randers.

Skulle du have lyst til at komme og hjælpe til med at dække bord og gøre klar til Pensionistkaffebordet, kan du henvende dig til Randers Eventsekretariat på 8915 1091 eller på e-mail lr@randers.dk



Om rejsekort for pensionister

Læs side

2

Fondsmidler til kurser for frivillige

Læs side

3

Bliv spilleven eller telefonven

Læs side

4

I RANDERS KOMMUNE

RANDERS PENSIONIST

Egenbetaling indføres måske på Træningshøjskolen

På Træningshøjskolen har der i en forsøgsperiode ikke været opkrævet betaling hos kursisterne for mad, vask og ophold m.m. Efter sommerferien beslattes det, om der skal indføres en egenbetaling pr. døgn (formodentligt på kr. 107,-). Betalingen vil i givet fald træde i kraft for kursister, som påbegynder deres ophold på Træningshøjskolen efter vedtagelsen. Såfremt egenbetalingen vedtages, kommer kursisterne på Træningshøjskolen til at betale den samme pris som på kommunens korttidspladser og øvrige træningstilbud.

Husk Nem-id og relevant dokumentation

Hvis du skal have hjælp til at søge digitalt i Borgerservice, skal du altid huske at have dit Nem-id med. Derudover skal du huske at tage dokumentation med for det, som du ønsker at søge eller ændre, så medarbejderne på Borgerservice har de oplysninger, der skal bruges. Skal du for eksempel søge om pension, skal du huske at medbringe oplysninger om udbetalinger fra ATP, anden pension, udenlandsk pension, renteindtægter/udgifter samt arbejdsindtægt.

Sundhed på dagsordenen til Ældretræf

Når Ældrerådet onsdag den 3. oktober fra kl. 13.30-17 kalder til Ældretræf i Arena Randers, er det med sundhedskonsulent Lis Puggaard som hovedtaler. Titlen på hendes foredrag er "Sundhed, robusthed og træning hele livet."

Lis Puggaard arbejder som sundhedskonsulent inden for området ældre, træning og sundhed. Hun har gennem mere end 20 år forsket i sundhed, ældre og træning og har holdt adskillige oplæg og kurser om emnet.



Sundhedskonsulent
Lis Puggaard

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

REDAKTION:
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST
I RANDERS

kim.brandt.thomsen@randers.dk



Arrangementer for borgere med demens og deres pårørende

Randers Kommune har som et led i at blive en demensvenlig kommune taget initiativ til at tilbyde arrangementer til borgere med demens og deres pårørende. Dette sker i et samarbejde med Randers Bibliotek, Randers Naturcenter, Museum Østjylland, omsorgsområdet og frivillige fra Ældre Sagens og Alzheimerforeningens lokalafdelinger. Til alle arrangementer er der værter, som har viden om demens, og de vil sørge for, at alle får mulighed for nogle gode fælles oplevelser i trygge rammer.

Alle arrangementer er gratis. Der skal ske tilmelding til arrangementer på Håndværksmuseet og Randers Bibliotek, mens man bare kan møde op til Naturhøjskolen på Randers Naturcenter.

Tirsdag den 22. maj kl. 10-14: Naturhøjskolen

Vi leger gamle lege udendørs, f.eks. ringespil, slår søm i på tid, kaster med støvler og lignende - rigtig sjovt og med lidt konkurrence. Bål og kaffe.

Onsdag den 31. maj kl. 15-16: Musikcafé på Randers Bibliotek

Med udgangspunkt i den kendte højskolesangbog synger vi gode, danske sange til biblioteksmusikant Peter Elmelunds guitarakkompagnement. Han fortæller kort om sangene og viser også, hvad biblioteket kan tilbyde af musik: CD'er, plader, sangbøger osv.

Tirsdag den 5. juni kl. 10-14: Naturhøjskolen

Vi slagter høns og plukker fjerene af. Der laves suppe på bålet, som vi nyder i fællesskab.

Tirsdag den 19. juni kl. 10-14: Naturhøjskolen

Der er fisketur ved Gudenåen, for de som har lyst - de resterende bager pandekager over bål.

Onsdag den 21. juni kl. 15-16: Musikcafé på Randers Bibliotek

Med udgangspunkt i den kendte højskolesangbog synger vi gode,

danske sange til biblioteksmusikant Peter Elmelunds guitarakkompagnement. Han fortæller kort om sangene og viser også, hvad biblioteket kan tilbyde af musik: CD'er, plader, sangbøger osv.

Kontakt og tilmelding til Naturhøjskolen på tlf. 8643 2537 eller Musikcafé på Randers Bibliotek tlf. 8710 6851.



Om REJSEKORT for pensionister

Hvis du som pensionist gerne vil have et rejsekort men ikke selv kan bestille det på rejsekortets hjemmeside, kan du ved 7-Eleven på Randers Station få udleveret et skema og en svarkuvert og efterfølgende få kortet tilsendt med posten. Ved udfyldelse af skemaet kan du vælge at tilknytte et dankort og få en tank-op aftale, så der automatisk sættes penge ind på rejsekortet, når restbeløbet kommer under et vist beløb. Du kan også få rejsekortet tanket op hos 7-Eleven på Randers Station. Kortet koster 50 kr. og skal ved bestilling minimum tankes op med 100 kr. Det er dog også muligt at købe et Rejsekort Anonymt, hvilket kan købes hos

7-Eleven uden indsendelse af skema. Her skal der ikke oplyses personlige data. Kortet er ikke personligt og kan derfor bruges af flere. Dog opnår du ved dette kort ikke så store rabatter ved brug. Rejsekort Anonymt koster 80 kr. og skal tankes op med minimum 70 kr. ved køb og gælder til korte rejser indenfor Midttrafiks område. Skal du benytte kortet til længere rejser mellem landsdelene, eks til Nordjylland, kan du på salgsstedet få ændret indstillingen på kortet til 'høj forudbetaling' hvilket kræver at det optankes med minimum 600 kr. Princippet for kortet er at der skal være penge på kortet for at du kan bruge det. Ved brug på længere rej-

ser, som er dyrere skal der derfor tankes flere penge på koret, før du kan bruge det. Pensionister i Randers Kommune kan fortsat købe et periodekort (på pap) til brug i busserne i Randers Kommune. Kortet køber man hos føtex. Det koster 300 kr. for et år.





Åbent hus hos Madservice Kronjylland

Torsdag den 14. juni 2018 holder Randers Kommunes produktionskøkken åbent hus fra kl. 12-15. Madservice Kronjylland laver middagsmad til godt 1000 hjemmeboende pensionister i Randers og Norddjurs Kommune, samt dele af de varme måltider til Randers Kommunes centercaféer, plejefdelinger og boenheder - så det bliver til rigtig mange måltider mad hver uge. Ved åbent hus arrangementet er der mulighed for at se, hvordan maden bliver tilberedt og pakket og få en snak med personalet. Desuden kan besøgende på dagen få sig en kop kaffe og smagsprøver på nogle af de mange retter, som Madservice

Kronjylland tilbyder sine kunder. Åbent hus er for alle, så du er velkommen til at invitere en med. Det kunne være naboen, din søster eller et barnebarn.

Mulighed for transport

Madservice Kronjylland holder til på Falstersvej 2, 8940 Randers SV. For personer, der ikke selv har mulighed for transport, har Madservice Kronjylland arrangeret bustransport fra busterminalen i Randers kl. 11.45 og 12.30 og 13.00 (påstigning ved pølsevognen). Bussen kører retur fra Madservice Kronjylland efter behov, dog senest kl. 15.00.

Fokus på rickshawcykler giver frisk luft til ældre

Spændende forandringer og masser af inspiration er på tapetet, nu hvor Randers Kommune - sammen med Slagelse - er blevet særligt udvalgt som foregangskommune inden for rickshawcykling for ældre. Nuværende og nye frivillige cykelpiloter er inviteret til fire workshops, hvor de i fællesskab skal afprøve nye metoder

til at få flere beboere med på cykelture. Derudover vil de kigge på at inddrage lokalsamfundet i cykelturene og finde flere frivillige piloter. Formålet med projektet er at sætte fokus på livskvalitet hos de ældre medborgere gennem et aktivt ældreliv.



Fonde sikrer flere kurser for frivillige

I 2018 får frivillige på ældreområdet tilbudt en helt ny type gratis kurser. Det er Trygfonden og Center for Frivilligt Socialt Arbejde, der leverer midlerne til kurser i blandt andet førstehjælp. Siden 2016 har Randers Kommunens frivilligkoordinatorer udbudt månedlige kurser til frivillige på ældreområdet med stor succes. Der er oftere og oftere venteliste på de eftertragtede kurser, som behandler

en bred vifte af relevante emner indenfor den frivillige verden.

I 2018 er det lykkedes frivilligkoordinatorerne at søge penge hjem fra to fonde for at sikre et endnu mere nuanceret udbud af kurser og uddannelse til interesserede frivillige.

"Frivillige på ældreområdet kan blandt andet tilmelde sig kurserne "Magt og afmagt" og "Gnist og gejst i det frivillige

virke". Det er Center for Frivilligt Socialt Arbejde, der står for kurserne," fortæller Nanna Lindhard, frivilligkoordinator i Randers Kommune.

Hvis man er frivillig - eller har lyst til at blive frivillig - på ældreområdet og vil vide mere om kurserne og tilmelding, kan man henvende sig til frivilligkoordinatorerne i Randers Kommune.



Mandeklubben mødes hver uge på Åbakken til god mad og drikke. De slutter ofte af med et slag kongespil. "Vi går også under navnet ungdomsklubben," fortæller de grinende, mens der bliver skænket op og skålet.



Børnehaven i Fårup var forleden dag på besøg på Fårup Ældrecenter til stor glæde for beboerne. Her sang børnene sange både på dansk og engelsk. Dejligt når generationer kan mødes på tværs...

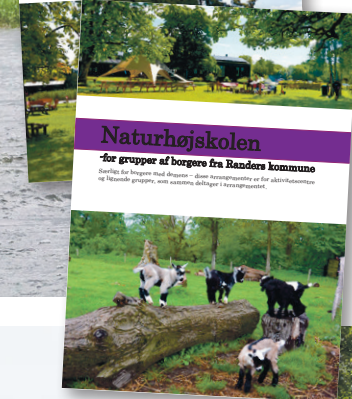


Vidste du at suppe kan samle en by? Kildevang Ældrecenter har holdt suppeaften for byens borgere og ældrecentrets beboere. Blandt de 85 deltagere var Lis og Birthe: "Det er dejligt at komme på Kildevang og mødes en hel masse. Maden smagte rigtig godt, så det er ikke sidste gang vi deltager"



Karsten og Jens spiller billard hver torsdag kl. 14-16 på Møllevang. Der bliver hygget og småsludret, mens kuglerne ruller. Har du lyst til at spille med?





Pensionistdage på Randers Naturcenter

Tag med ud i det grønne og få en sejltur på Gudenåen. Den 11., 12., 13., 20. og 21. juni og 20. og 21. august - alle dage fra kl. 10-14 har Randers Naturcenter særarrangementer for pensionister. Der bydes blandt andet på mindre sejlture på Gudenå fra centrets havn, ligesom der hygges og bages pandekager over bål - med ægte kogekaffe dertil.

Randers Naturcenter tilbyder turene med bådene "Isfuglen og Guldsmeden", som begge er indrettet handicapvenligt og kan medtage borgere i egen kørestol.

Tilmelding til arrangementerne kan ske på telefon 8643 2537 eller mail til naturcenter@randers.dk. Tilmeldingsfrist er 1. juni 2018.

Kunne du tænke dig at blive telefonven?

Ensomme ældre overalt i Randers Kommune tilbydes nu en telefonven, som gerne vil snakke om livet, sorger og glæder 1-2 gange om ugen.

Frivilligkoordinatorerne og Selvhjælp Randers starter nu telefonvenner op i hele Randers Kommune. Med en frivillig telefonven får borgeren 1-2 ugentlige opkald. Det er altid den samme telefonven der ringer, så med tiden lærer man hinanden rigtig godt at kende. Den frivillige er en, som borgeren kan dele sine bekymringer, sorg og glæde med

"Det er jo ikke unormalt, at nogle ældre bliver fysisk begrænset med alderen, hvilket kan gøre det svært at deltage i aktiviteter uden for hjemmet. Andre mister ægtefællen og dermed en vigtig person at dele hverdagens oplevelser med. Lysten til nærvær og snak om dagligdagens oplevelser forsvinder dog ikke med alderen. Derfor tror vi på, at telefonvenner kan være et godt tilbud til dem, der bor alene

eller ikke længere er så mobile," siger frivilligkoordinator Birgitte Saksø. Projektet har gode muligheder for match, da der ikke behøves at tænkes i geografi, når to borgere skal matches. Vil du være frivillig telefonven eller vil du gerne have en telefonven? Så kontakt frivilligkoordinator Birgitte Saksø på 23 81 55 91 eller birgitte.sakso@randers.dk



Spillevenner giver samvær og glæde ved spil



Nu starter spillevenner op i hele Randers Kommune. Tilbuddet er til alle ældre, som kunne tænke sig at spille spil, men mangler en makker at spille med. Frivilligkoordinatorerne er også på udkig efter borgere, som har lyst til at være spilleven for en ældre medborger.

Tilbuddet er gældende for alle ældre i kommunen, som kan lide at samles omkring forskellige former for spil (kort, brætspil, terninger). Ældreområdet laver et match mellem en frivillig spilleven og en ældre, som ønsker en spilleven.

Er du interesseret i at høre mere - som borger, pårørende eller som potentiel frivillig - kan du kontakte aktivitetsmedarbejder Louise Højgaard Schubert på tlf. 2047 6436 eller frivilligkoordinator Dorte Pedersen på 5154 6696.



Bankospil giver penge til turbus

Møllevang havde søndag den 15. april indbudt til bankospil. Op mod 100 deltog i spillet om de sponsorerede præmier, og dagen gav et overskud på 11.500 kr., der går ubeskåret til en indsamling til en fælles turbus for Møllevang, Møllebo og Spentrup.

Indsamlingsbarometret viste efter bankospillet 261.970 kr., så der er stadig plads til sponsorater på vej mod målet på 400.000 kr.

Stor succes med indsamling af porcelæn til Aldershvile

Indsamlingen af stel fra de gamle dage til Aldershvile i Havndal var en stor succes. Borgere fra hele Randers Kommune bidrog glædeligt for at give beboerne på plejehjemmet en ekstra oplevelse med fine dekorerede tallerkner, glas og kopper. Det var med en vis forventning at personalet på Aldershvile i Havndal henvendte sig til borgerne i hele Randers Kommune for at få fyldt deres nye køkken op i aktivitetsrummet 'Lysthuset' med stel fra gamle dage. Sosu-hjælper og frivilligguide, Mona



Mikkelsen, fortæller glad om alt det nye stel:

"Vi vil gerne indrette køkkenet med noget andet end hvide tallerkner, så det bliver hjemligt og hyggeligt. Desuden er det gamle porcelæn genkendeligt for vores beboere".