

Breve fra skoleklasse spreder glæde i Landsbyen Møllevang

En 2. klasse fra Randers Realskole sender gækkebreve, sommerferiebrev og julekort til beboerne på ældrecenteret Landsbyen Møllevang. Børnene bliver undervist i demens og får masser af øvelse i at skrive, mens Møllevangs beboere glæder sig over brevene i postkassen.

Anita Rosenqvist var netop begyndt at arbejde i Landsbyen Møllevang, da hun lagde mærke til noget.

"Beboerne kiggede ofte i deres postkasser, og når jeg spurgte, om der var gevinst, så sagde de: "Nej, det er der aldrig, men jeg prøver igen i morgen," fortæller Anita Rosenqvist og fortsætter:

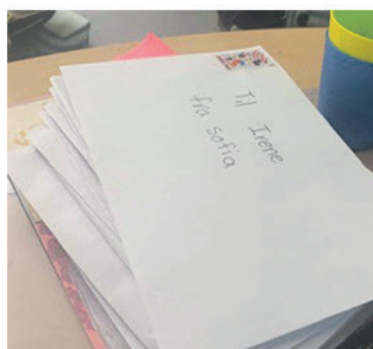
Anita besluttede at gøre noget ved sagen, og derfor tog hun kontakt til sin gamle arbejdsplads, Randers Realskole, hvor hun har arbejdet i 17 år.

I foråret 2021 underviste hun børnene i 1.B i demens, og herefter begyndte eleverne at skrive breve til de ældre. Det

er blevet til et gækkebrev, to almindelige breve og et julekort.

"Det er fantastisk at se beboernes reaktion; en ægte glæde som når helt op til øjnene - noget de kan huske og genkende. Jeg lægger mærke til, at brevene bliver læst flere gange, og mange har kaffepletter på som bevis for, at de bliver fundet frem igen og igen", fortæller Anita Rosenqvist.

Lige nu venter Anita Rosenqvist og hendes kontakter på Randers Realskole på, at Corona-tallene falder, så hun kan komme ud på skolen og holde foredrag for en ny 2. klasse og to 6. klasser. Målet er, at der skal være breve til alle beboere på Landsbyen Møllevang.



Velkommen til Pensionistavisen

Foreninger, organisationer og interessegrupper er velkomne til at fortælle om arrangementer og tiltag i forhold til pensionsavisens målgruppe. Materiale med kontaktoplysninger kan mailes til kim.brandt.thomsen@randers.dk

Redaktionen forbeholder sig ret udvælge og redigere i det tilsendte.

Pensionistavisen er primært for folkepensionister med indhold fra ældreområdet om ældreområdet set ud fra en kommunal synsvinkel.

Tiltag på forenings- og frivillighedsområdet beskrives også, f.eks. initiativer inden for rehabilitering, frivillighed, demens, ensomhed, spise- og besøgsvenner, oplysning o.l.

Aktivitetskalender for foråret 2022

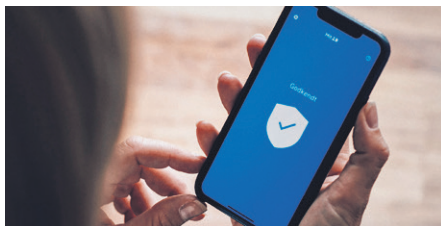
Læs side **3-5**

Nyt omsorgsvalg og ældreråd

Læs side **6**

Se de nye pensions-takster

Læs side **8**



NemID bliver til MitID i løbet af 2022

Flere og flere bliver i den kommende tid inviteret til at bruge MitID.

Du kan ikke begynde at bruge MitID, før du har fået invitationen fra din bank. Du kan se, hvordan du kommer i gang her på MitID's hjemmeside <https://www.mitid.dk/fa-mitid-med-nemid>

Selvom du har oprettet MitID, skal du beholde NemID et stykke tid endnu, da det stadigvæk skal bruges flere steder, indtil MitID er helt indført. Det forventes at ske i løbet af 2022. Også til den tid får du besked af din bank eller af Digitaliseringsstyrelsen.

Du kan finde mere hjælp på <https://www.mitid.dk/hjaelp/mitid-support> eller ved at kontakte din bank.



Genundersøgelse af Huset Nyvang

Som opfølgning på den tidligere konsulent undersøgelse af Huset Nyvang er der gennemført en genundersøgelse med henblik på at få vurderet udviklingen på Huset Nyvang.

Undersøgelsen er foretaget ved konsulentfirmaet Implement, og spørgsmålene, der er stillet, afspejler de spørgsmål, som er stillet til samtlige plejecentre. Undersøgelsens resultat er præsenteret for byrådet.

Undersøgelsen viser at:

- hovedparten af pårørende har oplevet forbedringer inden for de sidste 3-6 måneder; blandt andet inden for samarbejde og kommunikation.
- den generelle tilfredshed med Huset Nyvang blandt pårørende er på linje med tilfredsheden blandt pårørende på tværs af alle plejecentre i Randers Kommune.
- der er plads til forbedringer på områder som kontinuitet blandt personale, kompetencer og tilgængelighed til ledelsen.

Omsorgsområdet vil fortsat arbejde på at optimere på de områder, hvor der er plads til forbedringer, og fortsat have fokus på det gode samarbejde med pårørende.

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

REDAKTION:
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
kim.brandt.thomsen@randers.dk

Har du givet fremtidsfuldmagt?

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, som kan sættes i kraft en gang i fremtiden, hvis du bliver syg eller svækket og mister evnen til selv at tage vare på dine økonomiske eller personlige forhold. Du kan give fremtidsfuldmagt til en eller flere personer, som du selv udpeger.

Hvis fremtidsfuldmagten bliver sat i kraft, er den eller de personer såkaldte fremtidsfuldmægtige og kan repræsentere dig og handle på dine vegne. Du er selv fuldmagtsgiver.

Selvom du opretter fremtidsfuldmagten i dag, vil den først kunne sættes i kraft og virke, hvis du en dag bliver syg, mentalt svækket mv.

Du kan læse mere på <https://www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fuldmagter/fremtidsfuldmagt>

Hjælp hjælpemiddelhuset med at finde hjælpemidler der ikke bruges

Hjælpemiddelhuset Kronjylland opfordrer kommunens borgere til at gå på skattejagt. Jagten skal sættes ind på hjælpemidler, der ikke længere bruges, og borgerne opfordres derfor til at lede i kælder og på kvist efter hjælpemidler, der ikke bruges mere.

Efterspørgslen og udgifterne til hjælpemidler stiger bl.a. pga. hurtigere udskrivninger og mere specialiseret træning i hjemmet, hvor der bruges flere hjælpemidler. Og somme tider får medarbejdere og borgere ikke sendt alt retur efter endt brug, så hjælpemidlerne ender på loftet, i skabet eller under sengen.

Fundne hjælpemidler kan afleveres på Hjælpemiddelhuset Kronjylland, Agerskøllet 22, 8920 Randers NV. Alternativt kan man kontakte Hjælpemiddelhuset Kronjylland på 8915 8600 og aftale afhentning.

Åbent hus på Hjælpemiddelhuset Kronjylland

Hver tirsdag fra kl. 12-14 har værkstedet på Hjælpemiddelhuset Kronjylland åbent hus. Her kan man komme med sit hjælpemiddel og få foretaget små reparationer og klargøringer, så man er klar til det forhåbentlige dejlige forårsvejr, der venter os forude. Hvis der er behov for større reparationer kan det planlægges.



Dronningen blev fejret på Svaleparken

Dronningens 50 års regeringsjubilæum blev fejret på Svaleparken med en festlig og sjov dag, hvor den røde løber var rullet ud i cafeen, beboerne var pyntet med kongekroner, og personalet var festklædt. I løbet af dagen var små festlige indslag for beboerne, fx en festlig drinksvogn, som kom rundt på hele centeret, så alle havde mulighed for at skåle for Hendes Majestæt.



Kærlighed og dejlig musik til Ældretræf 2022

Så er det igen blevet muligt at gennemføre Ældretræffet. En hyggelig og informativ eftermiddag venter onsdag den 27. april 2022 i Arena Randers. Her udstiller en bred vifte af kommunale aktører på ældreområdet og viser, hvad der er værd at vide som ældre i Randers Kommune.

Ældretræffet byder på et spændende foredrag om den forunderlige kærlighed og dejlig musik med Randers Kammerorkester, og der bydes på kaffe og kage og aktuel information. Idéhistoriker og forfatter Peter Aaboe Sørensen er inviteret til at inspirere og gøre deltagerne kloge på "Den forunderlige kærlighed". Foredragets hensigt er at vise, hvordan kærligheden til forskel for menneskelig beherskelse, lader mennesker blive holdt i hånden af dets skænkede liv og hensætter det i taknemmelighed. Foredragsholder Peter Aaboe Sørensen er ansat ved Afd. for Filosofi og Idehistorie ved Aarhus Universitet. Han er tidligere

højskolelærer ved Testrup Højskole og en mester i at formidle filosofiske og idehistoriske emner.

Randers Kammerorkester giver en festlig velkomst og spiller med på nogle af de populære sange, der vil blive sunget i løbet af eftermiddagen. Dagen sluttet af med aktuel information fra forvaltningen og en præsentation af det nyvalgte omsorgsudvalg og ælderåd. Ældretræffet afholdes 27. april 2022 kl. 13.30-17 i Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers C.

Deltagelse er gratis og forbeholdt pensionister og ældre på +60.

Tilmelding sker på www.randers.dk/ae2022 fra torsdag den 24. februar kl. 10 og frem til onsdag den 20. april 2022. Hvis man ikke har mulighed for at tilgå en computer, kan man tilmelde sig telefonisk til ælderrådsmedlem Peder Vagn Poulsen via tlf. 2687 9324. Der er et begrænset deltagerantal, og billetterne uddeles efter først-til-mølle-princippet.



Temadag for aktivitetsudvalg og frivilligguider

Ca. 140 frivilligguider og medlemmer af aktivitetsudvalg i omsorgsområdet mødtes sidst i november 2021 til en temadag. Formålet med dagen var at skabe grundlag for det bedst mulige samarbejde mellem aktivitetsudvalg og frivilligguider.

Efter velkomst ved ælderrådets formand Per Boysen, takkede omsorgsudvalgets formand Fatma Cetinkaya de frivillige for deres indsats og deres tålmodighed under corona.

Marie Louise Nyborg, leder af Vedligeholdende Træning og Frivillighed, opridede herefter omorganiseringen og dens

konsekvenser på trænings- og aktivitetsområdet, hvorefter frivilligguide Eva Frank fortalte om frivilligguiderne og deres virke under corona og nu.

Sekretariatschef Per Adelhart Christensen fra sekretariatet for Sundhed, Fritid og Omsorg fortalte de forsamlede om økonomi og var inde omkring de nye krav fra bankerne, som han overskueliggjorde for kasserer på frivilligområdet.

Formiddagen blev afrundet med inspiration om madfællesskaber ved Lise Fuhr Frandsen og "Nyt fra kommunen" ved direktør for Sundhed, Fritid og Omsorg Thomas Krarup.

Forårets

aktiviteter

■ AKTIVITETSHUSET, KULTURHUSET I LANGÅ

Februar
28. kl. 14.00 Engesvang Seniororkester

Marts
14. kl. 14.00 Randers Politiorkester
28. kl. 14.00 Harmonika Go-jawten

April
11. kl. 14.00 Sæsonafslutning med fælles-spisning. Program senere.

Faste aktiviteter

Mandage
kl. 10-16 Nørkleklub
kl. 13.00 Kortspil og pool
kl. 14.00 (Hver anden mandag)
Mandagsunderholdning

Tirsdage
kl. 09.00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard
kl. 13.15 Banko, Pensionistforeningen

Onsdage
kl. 09.30 Pensionisterne synger
kl. 13.00 Kortspil og pool
kl. 13.00 Pensionistorketret "Solsikkerne" over
kl. 13.30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)

Torsdage
kl. 09.20 Banko, Torsdagsklubben

Fredage
kl. 13.00 Kortspil og pool

Alle hverdage
Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30-16.30

■ BJERREGRAVCENTRET

Februar
20. kl. 14.00 Søndagskaffe
22. kl. 13.30 Foredrag m. Cindy Rudel
24. kl. 13.30 Andagt v. præsten

Marts
4. kl. 10.00 Bowling
8. kl. 13.30 Pasgårds tøj Service
15. kl. 13.30 Musikalsk foredrag om Bent Fabricius Bjerre med Flemming Både.
20. kl. 14.00 Søndagskaffe
29. kl. 12.30 Centrets 30 års fødselsdag og generalforsamling. Se opslag
31. kl. 13.30 Andagt v. præsten

April
1. kl. 10.00 Bowling
5. kl. 13.30 Michael Pedersen om Depression
19. kl. 13.30 Fællessang fra "De Grå Synger"
24. kl. 14.00 Søndagskaffe
26. kl. 13.30 Banko
28. kl. 13.30 Andagt v. præsten

Maj
4. kl. ???.? Løvspringstur. Se opslag
6. kl. 10.00 Bowling
10. kl. 17.00 Fælles grillfest. Se opslag
31.5. - 5.6. kl. ???.? Bornholm.

Juni
21. kl. ???.? Midsommerfest. Se opslag

Fortsættes på næste spalte

Faste aktiviteter

Mandage
kl. 19.00 Kortspil

Onsdage i jan., feb., marts og april:
kl. 14.00-15.30 Gymnastik

Onsdage i jan., feb., marts og april:
kl. 09.00-12.00 Blomsterbinding i lige uger

Mandage og torsdage i jan. feb., marts, april og maj:
kl. 09.00-12.00 Div. aktiviteter

■ BORUPVÆNGET

Februar
23. kl. 14.30 Bjarne Drachmann fortæller om Poul Thomsen fra Dus med dyrene.

Marts
9. kl. 14.30 Gudstjeneste
23. kl. 14.30 Viseeftermiddag med Henne og Ebbe

April
13. kl. 14.30 Gudstjeneste
27. kl. 14.30 Jennumparkens børnekor synger

Maj
11. kl. 15.00 Gudstjeneste
25. kl. 14.00 Løvspringstur med bus 14 til Rold Skov

Juni
1. kl. 13.00 Evalueringsmøde for frivillige i fælleshuset
8. kl. 15.00 Gudstjeneste

■ FÅRUP ÆLDRECENTER

Marts
1. kl. 14.30 Gudstjeneste
2. kl. 17.30-19.00 Suppeaften
14. kl. 14.00 Bankospil
16. kl. 14-16 Musikeftermiddag

April
5. kl. 14.30 Gudstjeneste
6. kl. 17.30-19.00 Suppeaften
11. kl. 14.00 Bankospil

Maj
3. kl. 14.30 Gudstjeneste
4. kl. 17.30-19.00 Suppeaften.
9. kl. 14.00 Bankospil
18. kl. ???.? Forårsfest
21. kl. 10-16 Kræmmermarked ved "De frivillige Krager"

Faste arrangementer

Tirsdag og torsdage
kl. 10-11 Gymnastik

■ GJERLEV AKTIVITETSHUS

Februar
Hver mandag kl. 9.00 Gymnastik i Aulaen
27. kl. 14.00 Søndagscafe. Se opslag

Marts
Hver mandag kl. 9.00 Gymnastik i Aulaen
15. kl. 12.00 Udflugt til Rold Skov. Tilmelding senest 7. marts.
27. kl. 14.00 Søndagscafe med klip af gækkebreve.

April
Hver mandag kl. 9.00 Gymnastik i Aulaen
24. kl. 14.00 Søndagscafe. Vil du spille billard, kan du tilmelde dig hos Jørgen på 2334 5612.

■ KILDEVANG, LANGÅ

Marts
9. kl. 14.30 Gudstjeneste
24. kl. 14.30 Underholdning. Se opslag senere.

April
6. kl. 11.00 Gudstjeneste
27. kl. 14.30 Gudstjeneste
28. kl. 14.00 Bankospil

Maj
19. Udflugt Løvspringstur. Se opslag senere

Juni
8. kl. 14.30 Gudstjeneste
15. kl. 11.30-14.00 Kartofflens dag m/stegt flæsk og persillesovs - og citronfromage til dessert.

■ KORSHØJCENTRET, HARRIDSLEV

Februar
17. kl. 13.00 Kortspil
25. kl. 14.00 Foredrag om Tibet og Kina
24. kl. 13.00 Kortspil

Marts
1. kl. 14.00 Hyggebanko
3. kl. 13.00 Kortspil
8. kl. 14.00 Peter Vildmand, musik
10. kl. 13.00 Kortspil
15. kl. 14.00 Bo Young, musik
17. kl. 13.00 Kortspil
22. kl. 14.00 Poul Thomsen Dus med Dyrene
24. kl. 13.00 Kortspil
29. kl. 14.00 Henne og venner, musik
31. kl. 13.00 Kortspil

April
5. kl. 14.00 Hyggebanko
7. kl. 13.00 Kortspil
12. kl. 12.00 Forårsfest
14. kl. 13.00 Kortspil
19. kl. 14.00 Mogens Høgh Andersen viser film fra rejser
21. kl. 13.00 Kortspil
26. kl. 14.00 Klarupduoen, musik
28. kl. 13.00 Kortspil

LINDEVÆNGET

Februar

17. kl. 14.00 Henne med venner underholder
24. kl. 14.00 Luffe & Preben underholder

Marts

3. kl. 14.00 Erik og Ole underholder
10. kl. 14.00 Bent og Bent underholder
17. kl. 14.00 Peter Vildmand underholder
24. kl. 14.00 Bjarne Hjulmann underholder
31. kl. 14.00 Hemusik underholder

Alle arrangementer foregår i Salen, plan 300,
Søren Møllersgade 7 - overfor nr. 45

LANDSBYEN MØLLEVANG

Marts

3. Suppeaften
7. kl. 13-15 Banko
8. kl. 13.30 Generalforsamling

April

4. kl. 13-15 Banko
7. Suppeaften

Maj

2. kl. 13-15 Banko
31. kl. 10-12 Smartex kommer

Juni

6. kl. 13-15 Banko

RANDERS KOLLEKTIVHUS

Februar

24. kl. 14.00 Musik ved Bent & Bent

Marts

- 3.kl. 14.00 Livet på Helstedgård.
Foredrag af Jens Bach
10. kl. 14.00 Banko
17. kl. 14.00 Foredrag og film om Sverige
af Bjarne Drachmann
24. kl. 14.00 Generalforsamling
31. kl. 14.00 Banko

April

7.
21. kl. 13.00 Påskefrokost.
Musik ved Kasper Hammer
27. kl. 14.00 Banko

Maj

5. Tøj og sko salg
12. kl. 14.00 Musik med Henne med Venner
19. Udflugt (se opslag)

Juni

2. kl. 14.00 Jennumparkens Børnekor
9. kl. 14.00 Banko
16. Markedsdag
23. Skt. Hans arrangement
30. Banko

Opslag om fester og udflugter kan ses i aktivitets-
centret Viborgvej 98 D

RANDERS KOLLEKTIVHUS

Februar

24. kl. 14.00 Musik ved Bent & Bent

Marts

- 3.kl. 14.00 Livet på Helstedgård.
Foredrag af Jens Bach
10. kl. 14.00 Banko
17. kl. 14.00 Foredrag og film om Sverige
af Bjarne Drachmann
24. kl. 14.00 Generalforsamling
31. kl. 14.00 Banko

April

7.
21. kl. 13.00 Påskefrokost.
Musik ved Kasper Hammer
27. kl. 14.00 Banko

Maj

5. Tøj og sko salg
12. kl. 14.00 Musik med Henne med Venner
19. Udflugt (se opslag)

Juni

2. kl. 14.00 Jennumparkens Børnekor
9 kl. 14.00 Banko
16. Markedsdag
23. Skt. Hans arrangement
30. Banko

Opslag om fester og udflugter kan ses i aktivitets-
centret Viborgvej 98 D

SPENTRUP ÆLDRECENTER

Faste aktiviteter

Mandage

- kl. 09.30-10.30 Gåtur/stavgang
kl. 10.00-11.00 Motion/gymnastik, mænd

Tirsdage

- kl. 09.30-10.30 Petanque
kl. 10.30-11.30 Petanque

Onsdage

- kl. 09.30-11.00 Motion/gymnastik, kvinder

Torsdage

- kl. 10.00 Krolf. Der spilles til spillet
er færdigt

Februar

23. kl. 14.00 Årsmøde og generalforsamling

Marts

15. kl. 14.00 Banko

April

6. Nytårsfest med Peter Aldahl.
Tilmelding 21. og 22. marts til
Karen Andersen, tlf. 4085 4521

Maj

11. kl. 14.00 Banko

Juni

22. Sommerfest med Lis og Per.
Tilmelding 1. og 10. juni til
Britta Christiansen, tlf. 6145 6568

SVALEPARKEN, ASSENTOFT

Marts

3. kl. 14.00 Banko
17. kl. 14.00 Randers Gårdmusikanter

April

7. kl. 14.00 Banko
21. kl. 14.00 Solsikkerne. Musik

Maj

5. kl. 14.00 Banko
18. kl. 11.30 Aktivitetsudvalgets afslutning på
Skovbakken. Tilmelding: Se opslag

TERNEPARKEN, ASFERG

Februar

23. kl. 17.30 Suppeaften. Tilmelding senest
16. februar på tlf. 89152463
24. kl. 09.00 Bowling i Randers Bowlingcenter,
Mariagervej.
Tilmelding til Tove Jensen på
tlf. 8644 3346 & 2092 1834

Marts

2. kl. 15.00 Kaffe med præsten
8. kl. 14.00 Bankospil
15. kl. 14.00 Sangeftermiddag
med Mona Kjersgaard
24. kl. 17.30 Underholdning med Bo Young.
Tilmelding til Tove Jensen
senest den 14/3
30. kl. 17.30 Suppeaften.
Tilmelding senest 16. februar
på tlf. 89152463
31. kl. 09.00 Bowling i Randers Bowlingcenter,
Mariagervej.
Tilmelding til Tove Jensen

April

5. kl. 14.00 Bankospil
6. kl. 15.00 Kaffe med præsten
27. kl. 19.00 Forårsfest. Underholdning
ved Flemming Baade
28. kl. 09.00 Bowling i Randers Bowlingcenter,
Mariagervej.
Tilmelding til Tove Jensen

Maj

3. kl. 14.00 Tøjsalg v. Smartex.
Skosalg v. Dorthe Andersen
4. kl. 15.00 Kaffe med præsten
10. kl. 14.00 Bankospil
17. Havetur

Juni

10. Bustur til Vesterhavet m. stegt flæsk
og persillesovs.
Afgang Fårup: kl. 8.40
Afgang fra Asferg: kl. 9.00.
Kaffe og rundstykker om formidda-
gen. Turen går fra Asferg, vi kører
gennem Store Vildmose og videre
ad margueritruuten til Børglumkloster
videre til Lønstrup og forbi Rubjerg
Knude, inden vi spiser middag på
Fårup Skovkro, efter middagen køres
der over Løkken til Blokhus, hvor vi
spiser is og drikker kaffe til dem som
har lyst.
Tilmelding til Tove Jensen.
tlf. 2092 1834 & 8644 3336
fra den 2/5 til den 27/5.
20. kl. 17.30 Midsommerfest. Underholdning
ved Bjarne Hjulmann.
Tilmelding til caféen senest 13. juni
på tlf. 8915 2463

TIRSDALENS PLEJECENTER

Marts

9. Suppeaften

April

6. Påskefrokost m. underholdning
27. Brunch m. underholdning

Maj

11. Suppeaften

Juni

15. Valdemarsdag frokost
med underholdning
23. Sct. Hans med underholdning

Juli

6. Brunch med underholdning

Sidste lørdag i hver måned er der banko
i cafeen fra kl. 15-17.
Nærmere info om arrangementer, tilmeldinger
og begrænsning i deltagerantal finder du
på Tirsdalens opslagstavle.



VORUP PLEJEHJEM

Marts

3. kl. 14-16 Generalforsamling og bankospil
17. kl. 14-16 Nytårsfest. Se opslag med tilmelding

April

21. kl. 14-16 Det tøn'øl. Underholdning

Maj

5. Forårstur til Grønhøj Kro. Se opslag med tilmelding og betaling
19. kl. 14-16 Fortælling ved Thomas Bau (Ændring kan forekomme)

Juni

2. kl. 14-16 Pakkespil som banko. Tag en pakke til 25 kr. med. (Ændring kan forekomme)
16. kl. 14-16 Sangeftermiddag

Alle arrangementer bekendtgøres ved opslag på plejehjemmet

ÅBAKKEN, ØSTER TØRSLEV

Marts

3. Suppeaften
7. kl. 13-15 Banko
8. kl. 13.30 Generalforsamling

April

4. kl. 13-15 Banko
7. Suppeaften

Maj

2. kl. 13-15 Banko
31. kl. 10-12 Smartex kommer

Juni

6. kl. 13-15 Banko

Randers Bibliotek

Dit digitale liv, når du dør

22. marts kl. 10.00 eller 5. maj kl. 16.00

Hvilken del af din digitale arv, vil du gerne efterlade?

Hvordan sikrer du dine private papirer og deler dine billeder med familien?

Kan du fx få slettet din facebook-konto og give andre adgang til din mail?

Alt dette får du svar på til dette arrangement. Du får gode råd til, hvordan du får et overblik over din digitale arv.

Vi fortæller også om fremtidsfuldmagter og behandlingstestamenter mm.

Sted: Randers Bibliotek i Den Blå Boks. Gratis, tilmelding via randersbib.dk eller på biblioteket.

Rundt i højskolesangbogen – eftermiddagssang på biblioteket

23. februar kl. 16:30

30. marts kl. 16:30

27. april kl. 16:30

25. maj kl. 16:30

Kom og lær nogle af de nye sange i Højskolesangbogen. Vi skal både synge sangene og høre om deres forfattere og tilblivelse.

Biblioteksmusikant Peter Elmelund vil sammen med sangglade kolleger præsentere nye sange fra Højskolesangbogen.

Sted: Pyramiden, Randers Bibliotek
Gratis, uden tilmelding.

Pileflet i Dronningborg

10. marts kl. 16.00

Kom i gang med at flette pilegrene til flotte kreationer.

Margit Halkjær Kristensen har arbejdet og flettet med pil i mange år, store projekter som små.

Hun viser f.eks. hvordan man fletter pilegrenene og deler ud af sine spændende ideer.

Sted: Randers Bibliotek Øst
Pris: Gratis (dog med køb af materialer)
Tilmeld dig på randersbib.dk eller på biblioteket.

Bustur til Krimimessen

2. april 8:30-18:15

Kom på bustur med Randers Bibliotek til Krimimessen i Horsens og få en hel dag i selskab med krimiforfattere og andre krimielkere. Dagen byder på masser af inspiration, foredrag og interviews.

Vi kører fra Randers Bibliotek kl. 8.30, så vi kan være i Horsens omkring kl. 10.00.

Når messen slutter kl. 17.00, står bussen klar til at fragte os tilbage til Randers.

Husk madpakken eller køb mad på messen.

Pris: 250 kroner (inkl. transport og billet)

Køb billet på randersbib.dk

eller på biblioteket.

Foredrag:

Hvordan lever vi længere?

19. april kl. 19.00

Med afsæt i sin bestseller bog "Gopler ældes baglæns" fortæller Nicklas Brendborg om videnskabens svar på et langt liv.

Hvad skal vi spise? Og hvordan skal vi leve?

For at finde svarerne tager vi på en hæsblæsende rejse til klodens fjerneste egne og mest højteknologiske laboratorier. Undervejs møder vi zombiceller, gopler der ældes baglæns og både gale og geniale videnskabsmænd og -kvinder.

Sted: Hovedbiblioteket

Pris: 95 kroner

Køb på randersbib.dk eller på biblioteket.

Bogcafé: Bøger vi kan li'

19. april kl. 16.00

Lone Fogh og Inger Nygaard Kaad byder denne eftermiddag på en inspirerende bogcafé med overskriften "Bøger vi kan li'".

Lone og Inger er begge vilde med at læse bøger og de spænder vidt i genrer.

Velkommen til en bogcafé, der både vil indeholde nye og lidt ældre bøger af danske og udenlandske forfattere, formidlet med kærlighed af to af Randers Biblioteks bogorme.

Sted: Hovedbiblioteket

Gratis

Tilmelding på randersbib.dk

Byvandring i Dronningborg

25. april

Bjellerup Ladegård præger den nordlige del af Dronningborg. Gården har givet navn til bækken og skoven - Ladegårdsbækken og Ladegårdsskoven. Turen starter fra Dronningborg Bibliotek. Undervejs vil Ib Trankjær fortælle om natur og område før og nu.

Vi afslutter foredraget med en kop kaffe og lidt sødt.

Foredraget er i samarbejde med foreningen Dronningborg Historier.

Sted: Randers Bibliotek Øst

Gratis. Tilmelding på randersbib.dk

Klæbeherje

3. maj kl. 19.00

"Jeg er så dårlig til at huske, så det kan jeg ikke gøre noget ved". Jo, det kan du i højeste grad, fortæller hjerneforsker Troels W. Kjær i bogen "Klæbeherje", og opfordrer til at hjernen trænes ligesom kroppen. Hjernen er plastisk og kan udvides ved dagligt brug. Det kræver, at vi udfordrer os selv til at gøre noget andet eksempelvis børste tænder med den "forkerte" hånd, lære et nyt sprog og løse sudoku.

Troels deler ud af de mange forslag til at huske bedre.

Sted: Hovedbiblioteket

Pris 95 kroner

Billetter købes på randersbib.dk

eller på biblioteket.



Bogvenner skaber indhold i livets efterår

En række bogvenner har under Corona sikret livsindhold for mange ældre, og initiativet roses af bogvennerne Edith og Karin, som har fundet hinanden i glæden for bøger..

Som dansklærer og forfatter gennem mange år føler 87-årige Edith Aller, at bøger er et af hendes bindeled til kulturlivet. Hun mener, at det er umuligt at undvære den daglige læsning, men helbredet forhindrer hende ofte i selv at hente bøger på biblioteket. Derfor priser hun sig også lykkelig over sin frivillige bogven, Karin

Worm, der sørger for en lind strøm af læsestof.

De to damer mødes en eller flere gange om måneden – særligt nu, i vinterhalvåret i læsningens højsæson – og det har udviklet sig til mere end blot at hente og aflevere bøger. Nu følger der ofte også en kop kaffe og en god snak med.



Karin Worm og Edith Aller i en hyggestund med bøger og kaffe.

Faktaboks:

I Randers Kommune kan læseglade borgere få bøger fra biblioteket, selvom de ikke selv kan hente og aflevere dem igen. Det er takket være et samarbejde mellem frivillige på ældreområdet og Randers Bibliotek. Samarbejdet hedder "Bogvenner" og sikrer at alle, uanset helbred, kan dyrke deres læselyst og dermed deres interesser gennem hele livet.

Kontakt: Frivilligguide Inge Schultz-Knudsen, 2047 647, Inge.Schultz-Knudsen@randers.dk

Karin Worm er pensioneret fra sit bibliotekarjob, og for hende er det meget meningsfyldt, at bruge sin pensionisttilværelse på at være bogven. Hun fortæller om sine 7 år som frivillig bogven:

"Det at være bogven giver mig rigtig meget. Jeg har 1-2 bogvenner af gangen, og det gør mig rigtig glad at kunne hjælpe med at øge andres livskvalitet på den her måde. Jobbet er meget fleksibelt, fordi vi selv planlægger vores aftaler, og flere af mine bogvenner er blevet til gode bekendte eller personlige venner".



Madam Blå genopstår

I forbindelse med etableringen af Havndal Sundhedshus genopstår caféen Madam Blå, som flere nok kan huske fra Aldershivle.

"Det bliver en slags hjerte i huset, hvor man for eksempel kan arrangere suppeaftener eller lave bage- og sylteaktiviteter. Sociale fællesskaber er mindst lige så vigtige for menneskers trivsel som sund kost og gode vaner – og der skal være plads til det hele i Havndal Sundhedshus", siger Ulla Skov Aldahl.

Som sundhedskoordinator i Havndal Sundhedshus understreger hun, at sundhed ikke kun handler om æbler, løbeture og rygestop. I sundhedshuset er der plads til alle typer af aktiviteter, der rimer på sundhed, trivsel og fællesskab.

Ældrerådet 2022-2025



Formand: Per Boysen



Næstformand Aase Boje



Annette Johanne Nielsen



Bent Martinsen



Carsten Brandenborg



Ejvind Holger Clemmensen



Kirsten Juul Thorup



Leif Torsten Aaby



Lena Gjettermann Stampe



Peder Vagn Poulsen



Susanne Jensen

Ældrerådet

Ældrerådet medvirker til kontakten mellem byens ældre befolkning og byrådet og kan på eget initiativ komme med forslag til en god ældrepolitik.

Alle forslag, der vedrører den ældre del af befolkningen, skal før de når frem til politisk vedtagelse, sendes til høring i ældrerådet.

Alle borgere over 60 år og deres pårørende kan henvende sig til ældrerådet med spørgsmål og sager, der har generel eller principiel interesse.

Ældrerådet vælges af og blandt befolkningen over 60 år. Ældrerådet består af 11 medlemmer.

Byrådssekretariatet varetager sekretariatsfunktionen for Ældrerådet. Henvendelse kan ske til juridisk konsulent Camilla Juul Nielsen på camilla.juul.nielsen@randers.dk

Ældrerådets opgaver

Ældrerådet medvirker til kontakten mellem byens ældre befolkning og byrådet. Alle forslag, der vedrører den ældre del af befolkningen, skal før de når frem til politisk vedtagelse, sendes til høring i ældrerådet.

Hvad skal ældrerådet høres om?

- Randers kommunes budgetter.
- Alle kommunens tiltag inden for ældreområdet.
- Planer om byggeri af boliger for ældre.
- Planer for byggeri af plejehjem, samt udvidelser og evt. nedlæggelser.
- Kvalitetsstandarder i hjemmeplejen.
- Kvalitetsstandarder for plejehjem m.m.
- Madservice i hjemmet og på plejehjem.
- Kulturelle tilbud til ældre borgere.
- Bybusdrift og Flexture for ældre borgere.
- Sikre at fortove, gader og veje er ældrevenlige.

Ældrerådsvalet 2021 blev afholdt samtidig med kommunal- og regionsrådsvalget. Ældrerådets valgperiode udløber 31. december 2021, hvorfor det nye ældreråds funktionsperiode er 2022-2025. Ældrerådsvalet 2021 blev afholdt som et kombinationsvalg, hvor der kunne brevstemmes eller stemmes digitalt. Valgdeltagelsen endte på 48,378 %.

Herover ses de kandidater, som blev valgt til det nye ældreråd.

Omsorgs- udvalget 2022-2025



Formand: Ellen Petersen



Næstformand: Lars Axel Nielsen



Jesper Gade



Karen Lagoni



Pia Moldt



Jens Peter Hansen



Kasper Fuhr Christensen

Omsorgsudvalget varetager opgaver vedrørende:

- Visitation på omsorgsområdet
- Områdecetre og plejeboliger m.v.
- Praktisk bistand og pleje til ældre, herunder rehabiliteringsforløb og hjemmesygepleje m.v.
- Hjælpe midler
- Aktiviteter og træningstilbud til ældre
- Madservice, herunder drift af køkken
- Samarbejde med private og selvejende institutioner inden for udvalgets område

- Sundhedsaftale, herunder udvikling af det nære sundhedsvæsen
- Virksomhed som byggeudvalg for bygge- og anlægsopgaver inden for udvalgets område
- Drift og vedligeholdelse af bygninger, anlæg og arealer inden for udvalgets område, bortset fra den del af vedligeholdelsen som henlægges under miljø- og teknikudvalget.

Udover de mange opgaver, som Omsorgsudvalget varetager, udarbejder udvalget endvidere forslag og foretager indstillinger til byrådet om:

- Sektorplaner inden for udvalgets område i samarbejde med økonomiudvalget
- Anlægsplaner, programoplæg, byggeprogram og dispositionsforslag til bygge- og anlægsarbejder under udvalgets område.

Mange mulighed for senioridræt i Randers Kommune

For at kunne leve et sundt og aktivt liv, er det vigtigt at holde kroppen i gang. Når du er aktiv, så styrker du blandt andet knogler, muskler og hjerte. Samtidig bliver du også i bedre humør af at være aktiv sammen med andre.

Motion med Ældre Sagen

Ældre Sagen arrangerer en masse forskellige motionsaktiviteter i dit lokalområde. Her kan du være med til alt fra petanque til varmtvandssvømning, dans og boldspil. Du kan også deltage på et af de mange gåhold, der er i løbet af ugen.

Idræt på gulvet

Ældre Sagen i Randers har som noget nyt, i samarbejde med Arena Randers og Bevæg dig for livet, startet Idræt på gulvet. Idræt på gulvet er to timers god motion. Der startes med fælles opvarmning. Herefter tilbydes der forskellige aktiviteter i form af blandt andet floorball, badminton, gymnastik og bordtennis. Der sluttes med 3. halvleg, hvor der er kaffe, snak og hygge. Alle kan være med.



Forebyg brand

Randers Kommune har arbejdet med at sikre plejecentre og bosteder endnu mere mod ildebrand. Der har været foretaget tiltag på alle centre, som fx flere branddøre, ekstra dørautomatik, ekstra brandalarmer og udskiftning af materialer til brandhæmmende materialer.

Nogle vil nok sige, at det ikke har pyntet alle steder, men sikkerheden er forbedret. Hvert år op til jul advares der i

pensionistavisen mod brandfare ved levende lys. Denne advarsel kan ikke gentages nok, for uanset hvor godt der brandsikres, så er det selve brandårsagen, som skal forhindres. Derfor en opfordring til aldrig at gå fra levende lys, eller endnu bedre: Brug kun elektriske lys. Ryg aldrig i sengen, eller når du træt, og vær sikker på altid at få slukket gløderne i askebægeret.

Nyt gåfællesskab gør Erik godt

I Krstrup har kommunens frivilligguider startet et nyt gåfællesskab, hvor Erik Sommer går med. Da han startede i september, kunne han knap nok gå 200 meter, men efter tre måneder og nu udstyret med en rollator har han mere end tidoblet sin distance. Han kunne dermed selv gå ned og stemme ved valget. Samtidig er han blevet del af et godt fællesskab og har fået det langt bedre.

Erik Sommer fortæller gerne om, hvor stor en forskel det har gjort for ham at deltage i den nystartede gågruppe. Han blev inviteret med i gruppen af Maria Thiim Christensen, der er frivilligguide på Tirsaldalen Ældrecenter, og den invitation har virkelig gavnet hans hverdag. Efter at han er kommet med på holdet, kan han gå hjemmefra til forskellige ærinder, for eksempel hen for at stemme til valget, fremfor at være afhængig af at blive hentet. Samtidig er hans helbred og humør blevet forbedret så meget, at hans familie har kommenteret, at det tydeligt kan ses på ham. Ida Pedersen er med som frivillig, og hun fortæller smågri-nede om, hvordan Erik altid går forrest på turen: "Erik kan altid kan lugte kaffen, der venter forude på Tirsaldalen, på lang afstand". Ida var den første frivillig, der sagde ja til at være en del af gågruppen, som startede i slutningen af september. Der er nu 10-15 deltagere med hver gang.



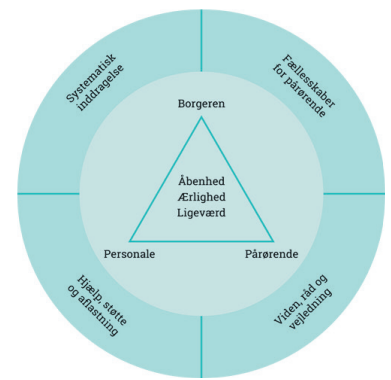
Erik Sommer og Ida Pedersen på gåtur i Krstrup

Faktaboks

Vil du være frivillig eller bare gå med?

Kontakt en af frivilligguiderne for at komme med i en gågruppe nær dig:

- Rosenvænget: Pernille, 89152675, Pernille.Petersen@randers.dk
- Kollektivhuset: Anette, 89158830, Anette.Mogensen3@randers.dk
- Fårup (tilmeld dig allerede nu og hør mere om opstart): Maria 2115 1265, maria.thiim.christensen@randers.dk
- Møllevang og Møllebo (tilmeld dig allerede nu til opstart til 1.3 kl. 13.00): Eva, 20476442, Eva.Frank1@randers.dk
- Krstrup: Inge, 2047 6473, Inge.Schultz-Knudsen@randers.dk



Pårørendesamarbejde

Omsorgsområdet i Randers Kommune har udviklet en model for pårørendesamarbejde.

Modellen bygger på værdierne: **Åbenhed, Ærlighed og Ligeværd.**

Modellen er bygget op om:

- Systematisk inddragelse af de pårørende
- Fællesskaber for pårørende
- Viden, råd og vejledning til de pårørende
- Hjælp, støtte og aflastning af de pårørende

Med modellen er der fokus på de forskellige behov, man som pårørende kan have uden altid selv at være klar over det. Ud fra denne model vil det være nemmere for omsorgsområdets medarbejdere og de pårørende at snakke om rollen som pårørende og gøre det mere synligt, hvilke behov for støtte man som pårørende kan have. Modellen er behandlet af byrådet og sendt til høring i bl.a. ældre- og handicaprådet.

Grøn rengøring

I Randers Kommune tænker vi på dig og vores medarbejdere, når vi kommer i dit hjem.

Derfor gik Omsorgsområdet for flere år siden over til Den grønne rengøring.

Hvorfor Grøn rengøring?

Rengøringsmidler og vaskemidler indeholder ofte stoffer og materialer, der kan skade luftvejene, give kræft eller give allergi, hvis man bliver udsat for dem. Det vil Randers Kommune gerne forebygge.

Det gøres blandt andet ved at erstatte mange rengøringsmidler med rengøringsmetoder, hvor der ikke skal anvendes rengøringsmidler. I stedet anvendes forskellige fiberklude og vand.

Der er dog situationer, hvor rengøringsmidler er nødvendige, som f.eks. til opvask, rens af toilet, vask af tøj mv. Når rengøringsmidler er nødvendige, skal midlet være flydende, være uden parfume og være Svanemærket og Allergitestet.



Kvalitetsstandarder

I sidste udgave af Pensionist i Randers bragte vi en artikel om en temadag om kvalitetsstandarder. Temadagen havde repræsentation af omsorgsområdets ledere og personale, omsorgsudvalgets medlemmer, ældrerådets medlemmer samt forvaltningen.

Nu er de reviderede standarder for ydelser i omsorgsområdet godkendt af Randers Byråd. Det gælder kvalitetsstandarderne for Genoptræning og vedligeholdende træning, Forebyggende hjemmebesøg samt Praktisk hjælp, personlig pleje og tværfagligt forløb.

Fokus har været på at gøre kvalitetsstandarderne endnu tydeligere, således at såvel lovgivne rettigheder og kommunens servicemål er beskrevet.

Kvalitetsstandarderne finder du på Randers Kommunes hjemmeside www.randers.dk/borger/aeldre/aeldreomraadet/kvalitetsstandarder



Pensionstakster pr. 1. januar 2022

Følgende gælder hvis du er:

- Folkepensionist eller
- Førtidspensionist, pensionssag påbegyndt eller afgjort før 1. januar 2003

Maksimale beløb pr. måned i kr.	Reelt enlige	Samlevende eller gifte
Folkepension		
Grundbeløb	6.547	6.547
Pensionstillæg	7.472	3.800
I alt	14.019	10.347
Ældrecheck pr. år før skat	18.600	18.600 til hver
Formuegrænse: 93.000		
Højeste førtidspension		
Grundbeløb	6.478	6.478
Pensionstillæg	6.728	3.251
Invaliditetsbeløb	3.291	3.291
Erhvervsudygtighedsbeløb	4.347	4.347
I alt	20.844	17.367
Mellemste førtidspension		
Grundbeløb	6.478	6.478
Pensionstillæg	6.728	3.251
Invaliditetsbeløb	3.291	3.291
I alt	16.497	13.020
Forhøjet almindelig førtidspension		
Grundbeløb	6.478	6.478
Pensionstillæg	6.728	3.251
Førtidsbeløb	1.721	1.721
Ekstra tillægsydelse	1.570	1.570
I alt	16.497	13.020
Almindelig førtidspension		
Grundbeløb	6.478	6.478
Pensionstillæg	6.728	3.251
Ekstra tillægsydelse	3.291	3.291
I alt	16.497	13.020
Invaliditetsydelse	3.262	3.262

Følgende gælder hvis du er:

- Førtidspensionist, pensionssag påbegyndt eller afgjort efter 1. januar 2003

Maksimale beløb pr. måned	Reelt enlige	Samlevende eller gifte
Førtidspension	19.360	16.457

Fra den 1. marts 2013 overgik følgende opgaver til Udbetaling Danmark: Folkepension, Førtidspension – beregning og udbetaling, Opsat pension, Varmetillæg, Ældrecheck (supplerende pensionsydelse) og Boligstøtte. Du skal rette henvendelse til Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål til de angivne pensionssatser for 2022. Du kan kontakte Udbetaling Danmark pension på tlf. 70 12 80 61. På www.borger.dk kan du læse mere om folkepension og førtidspension.

Personlige tillæg

Personlige tillæg kan søges af folkepensionister og førtidspensionister, hvis pensionssag er påbegyndt eller afgjort før 1. januar 2003.

Ovennævnte pensionister kan få bevilget personlige tillæg, hvis deres økonomiske forhold er særligt vanskelige, og at udgiften der søges til er rimelig og nødvendig.

Som udgangspunkt skal alle henvendelser vedrørende beregning og udbetaling af folke- og førtidspension ske til Udbetaling Danmark. Det gælder også for henvendelse vedrørende Varmetilskuds- ansøgning og -beregning.

Pensionister kan efter de nuværende satser få dækket varmeudgifter op til 22.700 kroner om året. For at få varmetillæg skal der være varmeudgifter for over 5.500 kroner om året som enlig og 8.250 kroner om året som samlevende. Tillægsprocenten skal være over 0.

Ekstra hjælp

Der er i ekstraordinært afsat 100 millioner kroner til kommunernes øgede udgifter til for eksempel personligt tillæg til pensionister og kontanthjælpsmodtagere, der bliver ramt af prisstigningerne til varme og el.

Varmetilskud søges hos Udbetaling Danmark. Beregning af varmetilskud er ligeledes Udbetaling Danmark.

Ansøgning om tilskud til stigende varmeudgift, som ikke dækkes af tilskud fra Udbetaling Danmark, kan søges som personligt tillæg eller enkeltydelse i Borgerservice for pensionister.

Formuegrænse

For personlige tillæg er den likvide formuegrænse pr. 1. januar 2022 på 93.000 kr.

Likvid formue - hvad er det?

Når man som pensionist søger om helbredstillæg, enkeltydelse og personligt tillæg, får man oplyst, at den samlede likvide formue har betydning for, om man er berettiget til ydelserne. Men hvad dækker likvid formue over?

Ved ansøgning om helbredstillæg dækker likvid formue over følgende:

Indestående i pengeinstitutter m.v.
Kursværdien af obligationer
Pantebreve i depot
Kursværdien af børsnoterede aktier
Kursværdien af investeringsbeviser
Kontant beholdning
Andre værdipapirer, herunder værdipapirer i udlandet
Nedsparingslån med sikkerhed i fast ejendom
Nedsparingskredit med sikkerhed i fast ejendom
Obligationsbeholdning i depot

Ved ansøgning om personligt tillæg dækker likvid formue over alt det ovenfor nævnte og dertil:

Friværdi i sommerhus
Kassekredit med pant i fast ejendom

Helbredstillæg

Helbredstillæg kan bevilges til folkepensionister og førtidspensionister, hvis pensionssag er påbegyndt eller afgjort før 1. januar 2003, og som opfylder betingelserne herfor.

Almindeligt helbredstillæg

Helbredstillæg kan ydes til helbedsbetingede udgifter, som den offentlige sygesikring giver tilskud til. Det er udgifter til behandling hos tandlæge, kiropraktor, fysioterapeut, fodterapeut, psykolog og til køb af medicin.

Siden 2013 har det ligeledes været muligt at få bevilget helbredstillæg til høreapparatbehandling. Der kan ydes helbredstillæg til dækning af den del af udgiften til behandlingen ved en godkendt privat leverandør, som overstiger de fastsatte tilskudssatser fra regionen.

Der kan ydes helbredstillæg til følgende behandlingsudgifter: høreprøve, høreapparat, tilpasning, service og garanti. Det er en betingelse for bevilling af helbredstillæg til høreapparatbehandling, at regionen yder tilskud efter Sundhedsloven.

Ansøgning om helbredstillæg

Pensionister kan få bevilget et helbedskort ved ansøgning om helbredstillæg via Borger.dk. Når Udbetaling Danmark har kontrolleret og godkendt formueforholdene, bliver der givet besked til kommunen om udstedelse af helbedskortet. Kortet fornyes automatisk hvert år pr. 1. januar, hvis de økonomiske betingelser fortsat er opfyldt.

For at ansøge skal det obligatoriske digitale ansøgningsskema benyttes. Ansøgningsskemaet kan tilgås via www.borger.dk eller www.randers.dk. Det er lovpligtigt, at du skal søge digitalt. Hvis du ikke har mulighed for at betjene dig selv på nettet, kan du få hjælp i kommunens Borgerservice.

Udvidet helbredstillæg

Udvidet helbredstillæg kan udbetales som tilskud til fodbehandling, briller og tandproteser. Borgerservice skal vurdere, om udgiften er rimelig og nødvendig, før der kan bevilges tilskud. For at søge skal det obligatoriske digitale ansøgningsskema derfor benyttes. Ansøgningsskemaet kan tilgås via www.borger.dk eller www.randers.dk. Det er lovpligtigt, at du skal søge. Hvis du ikke har mulighed for at betjene dig selv på nettet, kan du få hjælp i kommunens Borgerservice.

Formuegrænse

For at være berettiget til helbredstillæg og udvidet helbredstillæg må pensionisten og eventuel ægtefælle eller samlever højst have en likvid formue på tilsammen 93.000 kr.

Hvor stort er tilskuddet?

Tilskud kan højst udbetales med 85 procent af pensionistens egen andel af udgiften. Hvis den personlige tillægsprocent er mindre end 100, reduceres tilskuddet. Tillægsprocenten fremgår af den sidste pensionsmeddelelse.

Ring til Udbetaling Danmark

Fra 1. marts 2020 fik landets kommuner ændret på adgangen til pensionssystemet, så kommunerne ikke længere har mulighed for at hjælpe sine borgere i samme udstrækning som tidligere. Konkret betyder det, at kommunerne i stigende grad må henvise borgere til Udbetaling Danmark, når det gælder om at få svar på pensions spørgsmål.

Som udgangspunkt skal alle henvendelser vedrørende beregning og udbetaling af folke- og førtidspension derfor ske til Udbetaling Danmark.

Det er fortsat kommunerne, som behandler henvendelser og ansøgninger om helbredstillæg, personligt tillæg og enkeltydelser.

