

Valg til bruger- og pårørenderåd



Nr. 2 • MAJ 2021



Vil du være med til at styrke og have indflydelse på hjemmeplejen i Randers? Modtager du hjemmehjælp, eller er du pårørende til en bruger af kommunens hjemmehjælp? Så får du snart mulighed for at få en plads i et af de nye bruger- og pårørenderåd.

Der bliver søsat i alt 11 bruger- og pårørenderåd, ét i hvert distrikt i Randers kommune, med henblik på at sikre en lokal og decentral repræsentation. Rådene vil være selvstændige, da medlemmerne selv bestemmer mødeaktivitet og hvilke emner, det er vigtigt at få debatteret og sat på dagsordenen. Endvidere skal bruger- og pårørende-

rådene bruges til dialog, hvor de mere overordnede emner tages med til et årligt møde med Omsorgsudvalget, Ældrerådet og de enkelte råd. Rådene vil fungere som en rådgivende sparingspartner, der kan give input til at sikre de bedste forhold for modtagere af hjemmehjælp ud fra de politisk fastlagte rammer.

Der vil blive afholdt valg den 30. august 2021, såfremt Covid-19 tillader det. Der vil være mulighed for brevvalg inden. Der kan vælges op til 4 brugere og 8 pårørende til de enkelte råd. I tilfælde af flere kandidater end antallet af medlemmer af rådet, vil det samme antal blive valgt som suppleanter. Hvert råd skal bestå af brugere, pårørende,

distriktslederen og medarbejderrepræsentanter. Bruger- og pårørenderådene vælges for et år ad gangen. Så hvis du ønsker indflydelse på den hjemmehjælp, du modtager, eller du er pårørende til en bruger af kommunens hjemmehjælp og ønsker at være aktiv i sikringen af den bedste hjemmehjælp, så skal du huske at anmelde dit kandidatur til valgbestyrelsen inden den 24. juni 2021.

Der vil blive sendt en invitation til alle modtagere af hjemmehjælp med et skema til opstilling af kandidater. De, der ikke selv ønsker at stille op til bruger- og pårørenderådet, kan også formidle skemaet videre til en pårørende.

Stil op til Ældrerådet

Læs side **2**

Møllevang åbner frisørsalon

Læs side **3**

Bliv del af et gå-fællesskab

Læs side **4**

I RANDERS KOMMUNE

R E M S I O M N I S T

Laventrébusser på køreplanen i Hornbæk

I sommeren 2020 gennemførte Randers Kommune en omlægning af busnettet i kommunen. Det nye busnet medførte blandt andet ændringer i Hornbæk i Randers by, hvor bybuslinjerne 10 og 11 blev nedlagt og erstattet af lokalrute 231, som kører mellem Langå, Stevnstrup og Randers.

Det er imidlertid ikke alle afgangene på rute 231, der køres af busser med lav indstigning ligesom bybusserne. Det har gjort det svært for borgere med behov for at kunne medtage fx rollator eller barnevogn at bruge bussen.

Ældrerådet i Randers har derfor efterlyst en løsning, hvor man kunne informere borgerne om, hvilke afgang der bliver kørt af en laventrébus. Randers Kommune har på den baggrund haft en dialog med Midttrafik, som står for udførelsen af buskørslen i kommunen.

Midttrafik planlægger nu at synliggøre i køreplanen og på stoppestederne, hvilke afgang med rute 231, der med sikkerhed bliver kørt af en laventrébus. Disse afgang bliver tydeligt markeret i køreplanen og bliver desuden vist med en anden farve på køreplantavlen på hvert stoppested. Det er således disse afgang, du skal holde øje med, hvis du gerne vil være sikker på, at der kommer en laventrébus. Ændringerne i køreplanen sker i løbet af maj måned 2021.

Midttrafik oplyser i øvrigt, at der den 9. januar 2022 kommer helt nye busser på ruten. Dermed vil alle afgang på rute 231 blive kørt med laventrébusser.

Omsorgsområdet analyseret

I februar-udgaven af Pensionist i Randers omtalte vi, at der var iværksat en analyse af ældreområdet. Analysen er nu afsluttet og offentliggjort på Randers Kommunes hjemmeside, ligesom byrådet den 26. april har behandlet rapportens resultater. Rapporten og byrådets beslutninger bliver der nu arbejdet videre med i ældreområdets organisation. Den meget omfattende og tilbundsående undersøgelse af ældreområdet er udført af firmaet Implement på bestilling fra Randers Byråd. I den 134 sider lange rapport konkluderes, at Ældre- og omsorgsområdet i Randers Kommune fremtræder generelt som en velfungerende og veldrevet organisation. Kultur og værdigrundlag er sundt og robust. Rapporten indeholder mange delanalyser og konklusioner med forslag og anbefalinger som nu vil bidrage til at udvikle området yderligere.

Der er tale om en meget omfattende og tilbundsående undersøgelse af ældreområdet, og sandsynligvis en af de største undersøgelser, der nogensinde er gennemført. Konsulentfirmaet Implement har gennemført cirka 210 interview, hvoraf ca. 160 er interview med borgere og pårørende og cirka 60 med medarbejdere og ledelse. Der er også gennemført en survey målrettet pårørende. Her er der 156 besvarelser fra pårørende til beboere på plejecentre og 164 besvarelser fra pårørende til borgere i hjemmepleje. Herudover er der gennemført en survey målrettet medarbejdere. Her er der 179 besvarelser fra medarbejdere på plejecentre og 172 besvarelser fra medarbejdere fra hjemmeplejen.

I alt er der 671 besvarelser på tværs af målgrupper. Derudover er der gennemgået økonomi- og fordelingsmodeller. Samtidig har Implement også gennemgået 166 borgersager (stikprøver) på tværs af alle plejehjem og hjemmepleje. 16 af disse er for Huset Nyvang, 50 på øvrige plejecentre, 80 i hjemmeplejen samt de seneste 20 visiterede sager til plejebolig.

Analysereportens resultater blev præsenteret for Byrådet den 17. marts 2021 og blev behandlet på byrådsmødet den 26. april, hvor det blev besluttet at undersøgelsens resultater skal bruges aktivt i at gøre ældreområdet endnu bedre i Randers kommune. Konkret blev det besluttet at arbejde med 10 emner. Undersøgelsen af ældre- og omsorgsområdet kan ses på Randers Kommunes hjemmeside på www.randers.dk/borger/aeldre/aeldreomraadet/undersogelse-af-aeldreomraadet

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

REDAKTION:
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
kim.brandt.thomsen1@randers.dk

Nyt ældreråd skal have medlemmer fra hele kommunen

10 ud af 11 medlemmer i det nuværende ældreråd er bosat i et Randers-postnummer. På den anden side af valget i efteråret er det ambitionen, at rådet får en mere repræsentativ sammensætning. Frem til søndag den 23. maj kan alle 60-plusser med adresse i Randers Kommune melde sig på banen. Håbet er at få flere kandidater fra kommunens landdistrikter.

Ældrerådet søger netop nu kandidater til den næste periode på fire år. Rådet er ikke et politisk organ, men et vigtigt rådgivende og vejledende råd på ældre- og omsorgsområdet for politikkerne og forvaltningen i Randers Kommune.

I den sidste valgperiode har Ældrerådet blandt meget andet haft fokus på fremkommelighed og trafikale udfordringer for ældre. Det har ført til at hastigheden er sænket på Parkboulevarden ved Kollektivhuset, og der er blevet omlagt et fortov på Hobrovej til gavn for gangbesværede.

"Det kan nok lyde som nogle små arbejdsopgaver, men det viser, at vores arbejde er meget andet end høringer og kommunale budgetter. Det er ofte meget konkrete opgaver. For eksempel er rådet også spisepanel for Madservice Kronjylland. Vi er dermed med til at sikre, at ældremaden i kommunen er helt i top," siger Ældrerådets formand Per Boysen.

"Og netop derfor kan det også have stor betydning for arbejdet - og ikke mindst resultaterne - at rådet repræsenterer en geografisk bredde i kommunen. Den lokale forankring kan gøre en vigtig forskel. Ældrerådet er og skal være hele kommunens ældreråd," tilføjer Per Boysen.

For at stille op som kandidat skal du være fyldt 60 år senest den 16. november 2021. Du skal samle fem stillere, som vil anbefale dig. Dine stillere skal også være fyldt 60 år og have stemmeret i Randers Kommune. Tilmeldingen foregår på www.randers.dk/blivkandidat senest søndag den 23. maj 2021.

Stærkt samarbejde om vedligeholdende træning i Asferg

Træningshuset i Asferg hjælper borgere videre efter kommunale træningsforløb. Det giver borgerne mulighed for at fortsætte den vigtige træning i gode rammer og skaber livskvalitet.

Træningshuset i Asferg og Vedligeholdende Træning i Randers Kommune er lykkedes med et unikt samarbejde, der hjælper borgere godt videre efter kommunale træningsforløb. Samarbejdet er en "win-win-situation" for både forening, borger og kommune. Foreningen får flere medlemmer, borgeren kan fortsætte sin træning i gode rammer og fastholde sit fysiske niveau, og kommunen kan hjælpe flere borgere videre med deres træningsbehov.

Frank Lindgaard fra kommunens vedligeholdende træning mener, at succesen blandt andet kan tilskrives stor fleksibilitet og rummelighed fra Træningshuset i Asferg. Derudover er der en frivillig, Bente Nygaard, der fungerer som brobygger mellem Randers Kommune og Purhus Idrætsforening.

"I Træningshuset i Asferg er medlemmerne ikke bare et medlemsnummer, men personer som de kender, og Bente Nygaard er med sin imødekommerhed den person, der skaber tryghed og hygge i træningshuset. Så jeg er super glad for at kunne sende borgere fra vores træningsforløb videre til selvtræning i Asferg," understreger Frank Lindgaard.

Bente står klar med et smil

Bente Nygaard har været med i Purhus Idrætsforening i mange år og har været frivillig i Træningshuset i Asferg i 6 år. Her er hendes rolle blandt andet at tage godt imod nye medlemmer. Hun står klar i døren med et smil ved første besøg og tilbyder også at komme på besøg i det kommunale træningstilbud og hilse på inden opstart, hvis der er behov for det.

Træningshuset har desuden to ansatte, Karen Marie Pedersen og Trine Sørensen, der blandt andet står for den faglige vejledning i fitnesssalen, og koordinerer med Frank

Fakta-eksempler på Ældrerådets opgaver:

- Dialogmøder med Omsorgsudvalget
- Regelmæssige dialogmøder med Ældre Sagen i Randers kommune
- Årlige budgetdrøftelser i Randers Kommune
- Løbende kontakt med plejehjemmenes aktivitetsudvalg - herunder en årlig fællessamling med relevant info og fællesskab
- Har repræsentanter i bestyrelser samt bruger- og pårørenderåd på plejecentre

Kontaktinformation

Formand for Ældrerådet i Randers Kommune, Per Boysen, mobil: 4055 8854, e-mail: boysen@kabelmail.dk
Ældrerådets sekretær, Camilla Juul Nielsen, på tlf. 8915 1905, mail: camilla.juul.nielsen@randers.dk



Lindgaard og hans kolleger om træningsplaner og lignende for de nye medlemmer.

Foreningen tilbyder for eksempel Aktiv Mandag, som er stoleyngymnastik for ældre borgere, hvor der trænes med alt fra bolde til hockeystave for at skabe afveksling, men på et niveau hvor alle kan være med. TirsdagsTræning foregår i fitness-rummet, hvor Karen Marie Pedersen eller Trine Sørensen hjælper med få lagt et program, og hvor der hver gang er kaffe og hyggeligt samvær efter træningen. Her deltager Bente Nygaard også og er som engageret frivillig med til at skabe den gode stemning.

Randers Kommune håber på at kunne skabe lignende samarbejder andre steder, når corona-restriktionerne igen tillader det, så overgangen fra det kommunale til foreningslivet bliver så god en oplevelse som muligt for borgerne.



Borgerservice bliver på Laksetorvet sommeren over

Facaderne på bygningerne, der til dagligt huser Borgerservice og Myndighedscenteret, gennemgår for tiden en omfattende renovering. Arbejdet ventes at stå på frem til august 2021 og vil undervejs medføre afspærringer og

reducere antallet af p-pladser. Borgerservice vil frem til august være at finde i midlertidige lokaler i forhallen på Laksetorvet 1 – Randers Kommunes hovedindgang.

Randers For Fællesskab

Ditte og Karen og de andre beboere på Aldershvile Ældrecenter fik sig noget af en oplevelse, da den lille søde besøgspony kom forbi på visit. Det blev en super hyggelig og sjov eftermiddag, hvor der både blev klappet, striglet og talt om heste.



Klara på 93 er ikke den eneste, der har svært ved at få armene ned af begejstring. Sådan har resten af Kildevang Ældrecenter det også. Det er nemlig lykkedes at indsamle hele 59.000 kr. til en side-by-side tandemcykel, hvor motion, frisk luft og naturoplevelser kombineres, ved at både fører og passager cykler sammen. Så nu venter Klara og de andre beboere på Kildevang spændt på, at corona-restriktionerne tillader friske cykelture. De flotte donationer er kommet fra Lions Club Langgå, Langgå Rotary Klub, Nordea Fonden, VELUX Fonden samt fra en masse borgere i Langgå by og pårørende til beboere på Kildevang.

Både mundbind, tønde og lokaler var pyntet op, da træningsholdet "Kultur, motion og samvær" på dagtilbuddet Møllevang fejrede fastelavn med tøndeslagning, fastelavnsboller, pynt og udklædning. Der blev delt gode minder om barndom og ungdom, hvor flere herrer havde "gået soldat" rundt i sognet og samlet penge ind til fastelavnsfest i forsamlingshuset. Begejstringen var både stor hos Johannes, der blev kattekonge, og hos de øvrige deltagere der nød den festlige formiddag.



Chokoladeæg hører påsken til – også for dem der ikke har sendt et gækkebrev, synes det betænksomme personale fra Enghøj Kirke. Så de havde lavet hyggelige påskeposer til de 79 beboere på Borupvænget samt de 24 i ældreboligerne. Det var en skøn overraskelse for Lily og de mange andre glade modtagere, der både fik påskeliljer, chokoladeæg, en historie, et hæfte med omtale af påskedagene og tegninger lavet af en skoleklasse.



Medarbejderne på omsorgsområdet har været super gode til at påtage sig nye opgaver under corona, fx med podning, smitteopsporing og vaccinekørsel. Her er det frivilliguiderne Susanne og Lone, der har været en tur i Havndal og hente Gerd og John, der skulle vaccineres for 2. gang. Ægteparret var utroligt glade for den hjælp og glæder sig til snart at kunne få besøg af familie og venner igen.

Demensugen satte fokus på demensvenligt lokalsamfund

I uge 19 holdt Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark national demensuge med fokus på bedre hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum. Randers Kommune deltog med støtte til erhvervsdrivende, foreninger og frivillige, der gerne vil bidrage til et demensvenligt lokalsamfund.

"Det skal være trygt for mennesker med demens og deres pårørende at færdes i lokalsamfundet. Det er ambitionen for Randers Kommune," siger demenskonsulent Jette Baagøe.

I løbet af uge 19 var der tre arrangementer på Randers Naturcenter i samarbejde med forskellige aktører; blandt andre Randers Cityforening og det kommunale idrætsfællesskab. Arrangementerne var primært for

inviterede aktører i handels- og fritidslivet. Dog kunne alle interesserede tilmelde sig arrangementet "Gåvæbter for mennesker med demens", der fandt sted tirsdag den 11. maj på Randers Naturcenter.

"Erfaringerne fra arrangementerne i demensugen vil vi fremadrettet bruge i udviklingen af et demensvenligt lokalsamfund i Randers Kommune," siger Jette Baagøe.



På www.randers.dk/coronavirus, kan du følge med i, hvad status er for træning, aktiviteter og besøg på ældrecentrene i Randers Kommune.

Dronningborgcentret holdt coronavenlig fastelavnsfest

Det hele foregik med afstand og mundbind - og alle borgere havde hver deres egen kølle at slå til tøndens med.



Frisørsalon er åbnet i Landsbyen Møllevang

Den 6. april satte den første beboer sig i stolen til en klipning. Salonen har åbent i alle vågne timer og kan frit anvendes af beboere og medarbejdere, til fx hårvask, wellness eller måske en lille håropsætning, inden turen går til konditoriet i Landsbyen

Møllevang. Frisøren Majbrit er tilknyttet salonen, og beboerne kan booke sig ind efter nærmere aftale. Majbrit er uddannet frisør, men er efterfølgende blevet uddannet indenfor sundhedsfaget og er ligeledes afløser i Landsbyen Møllevang.



Randers sætter cykelrekord

Takket være en række frivillige cykelpiloter har de ældre borgere i Randers Kommune sidste år kunnet nyde ikke mindre end 1205 cykelture med rickshaw eller ladcykel. Dermed er Randers den by i Danmark, der har cyklet flest ture i 2020!

De mange frivillige på ældre- og handicappområdet har ikke kunnet tilbyde ret mange aktiviteter pga. corona bortset fra bl.a. musikalsk underholdning udendørs, men et tilbud, der har været meget benyttet, er cykelture med rickshawcyklerne. Efter første nedlukning fik de frivillige cykelpiloter nemlig lov til at komme i gang igen, når afstand og andre forholdsregler blev overholdt.

Cykelturene er en del af det nationale tiltag kaldet Cykling Uden Alder og er et samarbejde mellem handicap- og ældreområdet i kommunen. I Randers Kommune er 13 forskellige ældrecentre og bosteder for mennesker med handicaps tilknyttet. Plejepersonalet oplever, at beboerne kommer glade hjem med en masse nye sansende indtryk. Annette Vester, der er tovholder på cykelpiloterne på Borupvænget, har set,

hvordan beboerne lever op. "De stråler, når de kommer hjem. De synes virkelig, at det er nogle gode oplevelser", siger hun.

Mangel på piloter

Selvom der er cyklet rekordmange ture i Randers, så er der generelt mangel på cykelpiloter i Randers Kommune og stor efterspørgsel på cykelturene - særligt på Fårup Ældrecenter, Borupvænget og Huset Nyvang.

En af de frivillige cykelpiloter hedder Allan Leth. Han har været cykelpilot i mange år og er hurtig til at forklare, at han selv får mindst lige så meget ud af turene, som beboerne gør. Han forsikrer, at det hverken er svært eller krævende at cykle på eldrevne rickshawcykel.

Man kan læse mere og tilmelde sig som cykelpilot på www.cyklingudenalder.dk eller ringe til frivilligguide Inge Schultz-Knudsen på tlf. 2047 6473.



Ny direktør for sundheds-, fritids- og omsorgsområdet

Thomas Krarup er ansat som ny direktør i Randers Kommune, hvor han har fået ansvaret for sundheds-, fritids- og omsorgsområdet. Thomas Krarup afløser Erik Mouritsen, som efter 26 års ansættelse ved Randers Kommune har besluttet sig for at gå på pension.

Thomas Krarup er 46 år og kommer med erfaring som rådmænd for Ældre- og Handicap i Aalborg Kommune fra 2014-2017 og direktør for Vækst- og Udviklingsforvaltningen i Jammerbugt Kommune siden 2018. Thomas Krarup er uddannet cand. scient.pol. fra Aarhus Universitet og har

efteruddannet sig både i projektledelse og bestyrelsesledelse og er desuden i gang med en lederuddannelse for offentlige topledere.

"Randers Kommune forstår i den grad at se muligheder. Det er også en ambitiøs kommune, som har en klar retning og vil skabe lige præcis den kommune, man politisk prioriterer. Der er fokus på at skabe rammerne for det gode liv, på sundhed, på fritidsmuligheder og på at samtænke de to for at styrke den enkelte borgers livskvalitet."

"Jeg har nu været i gang i Randers Kommune i en måned, og som en del af introduktionen er jeg i gang med at møde mange af vores medarbejdere, ledere og samarbejdspartnere. Og hver eneste gang oplever jeg en masse engagerede mennesker, der nærmest lever og ånder for at skabe den gode hverdag. Det er jeg meget glad for og tryk ved. Og så er det rigtigt rart at se, at det gode navn og ry for tillidsfuldt samarbejde, som Randers har, ikke bare er et ry, men også findes i virkeligheden. Det glæder jeg mig til at fortsætte og blive en del af", siger Thomas Krarup.

Thomas Krarup er vokset op på Fyn og bor i dag i Aalborg sammen med sin hustru og to børn på hhv. 13 og 17 år. Fritiden bliver brugt på jagt, løb, spinning og cykling.



Bliv del af et gåfællesskab

At gå en tur betyder rigtig meget for din sundhed. Du får frisk luft. Du går sammen med andre og får masser af motion. Desuden er det ret nemt at komme i gang med gåturene.



I Randers Kommune har du mulighed for at deltage på mange gåture. Der tilbydes ture i løbet af ugen, og på alle turene er der tilknyttet en gåvært.

Du kan også deltage på gåture arrangeret af Ældre Sagen. Det både på de ture som Ældre Sagen arrangerer selv, og på de ture som Ældre Sagen tilbyder i samarbejde med ældrecentre i Randers Kommune.

Alle turene kan du finde på www.bevaegdigranders.dk. Du kan også selv blive gåvært og på den måde være med til at gøre en forskel for andre. Læs mere om hvordan du bliver gåvært på www.bevaegdigranders.dk. Der søges løbende gåværter, og alle får inspiration til, hvordan man bliver en god gåvært.

Find oplysningerne her

Find det rette nummer til ældrecenter, hjemmehjælp, sygepleje, træning og visitation mm.

Se kontaktoplysninger på Randers Kommunes hjemmeside og bemærk

søgemaskinen "Hvad gælder på min adresse", som region, almen praksis og borgerne anvender.

Find oplysningerne på www.randers.dk/borger/aeldre/aeldreomraadet/telefonnumre-og-adresser

16 frivillige sætter lyd på avisen

Randers Lydavis er en forening, hvis eneste formål er at give mennesker, der har svært ved at læse, en mulighed for at opleve skrevne artikler fra "Randers Amtsavis" og fra "Din avis Randers". Målgruppen er primært blinde og svagtseende, sekundært senhjerneskadede og personer som på anden vis er læsehæmmede. Så hvis du kender nogen, som hører til en af disse grupper, vil de frivillige bag lydavisen blive glade, hvis du gør opmærksom på lydavisens eksistens.

Den frivillige forening bag Randers Lydavis har pt. 16 medlemmer, som alle arbejder gratis. Alle foreningens medlemmer har en praktisk funktion. Noget egentligt socialt element indgår ikke i foreningens fundats. Randers Lydavis producerer primært en lyd-CD med udvalgte artikler fra Randers Amtsavis og fra Din Avis og driver dertil en hjemmeside på Internettet, hvor de samme artikler gøres tilgængelige. I øjeblikket er der ca. 50 faste abonnenter på lyd-cd'en, mens hjemmesiden har et tilsvarende antal besøgende pr. måned.

Lydavisen henvender sig til alle aldersgrupper, men gennemsnitsalderen blandt brugerne er relativt høj. Hver torsdag indtales udvalgte artikler og oplysninger på en lyd-CD, som derefter sendes med posten til abonnenterne. Ind-

holdet gøres endvidere straks tilgængelig på vores hjemmeside. CD'en kan afspilles på alle almindelige CD-afspillere såvel som på de afspillere, der stilles til rådighed af Dansk Blindesamfund eller af et offentligt Hørecenter og selvfølgelig på et drev i en computer.

Det siger sig selv, at når CD'erne sendes med posten, så er det ikke "dagens nyheder" man får mulighed for at høre. Men har man mulighed for at gå på Internettet, kan man høre de indtalte artikler dagen efter, at de er indtalt. Internetadressen er www.lydavisen-randers.dk

Randers Lydavis er én ud af ca. 70 lydavisere i Danmark, hvoraf ca. 45 bliver drevet af de kommuner, de hører under. De resterende ca. 30 lydavisere drives af frivillige lige som Randers Lydavis.

